

Dr Christian Plasse

Anesthésiste réanimateur
Hôpital Lapeyronie
médecine subaquatique et hyperbare



MÉDECINE DE BORD



Milieu marin



- Eau de mer salée 1 Kg de sel pour 35 litres inconsommable peut être utilisée pour rallonger l'eau douce max 50 %
- Rayonnement sur l'eau UV 20 fois plus que sur l'herbe et 2 fois plus que sur le sable
- A zéro degré un vent de 40 km/h équivaut pour l'organisme à une température de -16°
- Perte thermique du corps par conduction , convection , radiation et évaporation
- Perte max par conduction survie dans l'eau de 10 à 15° 1 à 6 heures
- La température de 35 ° dans l'eau = isothermique

Accidents de bricolage



- Traumatisme doigts
 - Accident d'électrisation
 - Chute outils du mat
 - Brulure par cordage
 - Traumatisme oculaire
 - Cicatrisation difficile en milieu marin
-
- Se protéger +++





Assistance en mer



CCMM centre de consultations médicales maritimes de Toulouse
24H/24 gratuit téléconsultation voire conférence à 3 avec spécialiste

CROSS centres régionaux et opérationnels de surveillance et de sauvetage coordonne moyens publiques et privés de sauvetage dans leur zone d'activité

SCMM Samu de coordination médicale maritime: les SAMU implantés en bord de littoral veille permanente

COM centre opérationnels de la marine apporte le soutien de la marine nationale

Appels détresse CCMM



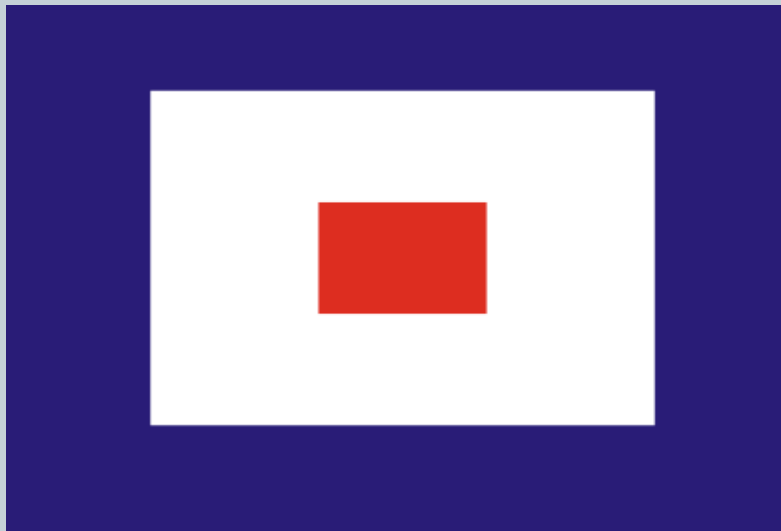
- 112
- VHF canal 70 et 16
- MF 2182 KHz
- Consultation télé médicale +33(0)534393333
- Images numériques ccmm@chu-toulouse.fr
- ECG ccmm.ecg@chu-toulouse.fr



hélicoptère



- Les deux bras en l'air = j'ai besoin de secours
- Un bras en l'air = je n'ai pas besoin de secours



Mal de mer



- Repos avant départ
- Pas à jeun
- Hydratation régulière
- Bien habillé le froid favorise
- Si crise rester allongé sur zone stable
- Traitement: homéopathie, antihistaminique (dramamine, nausicalm, nautamine, mercalm, stugeron.....) bracelet acupression, gingembre ou dérivés



homéopathie



- Borax 9 CH si crainte tangage
- Cocculus indicus 9 CH si nausées avec sécheresse de la bouche, vomissements, vertige
- Nux vomica 9 CH si nervosité, hypersensibilité bruits, odeurs....
- Petroleum 9 CH sensibilité aux odeurs de carburant
- Tabacum 9 CH mal de mer avec sueurs froides et hypersalivation
- Traitement à démarrer quelques jours avant de prendre la mer
5 granules matin et soir sous la langue

hypothermie

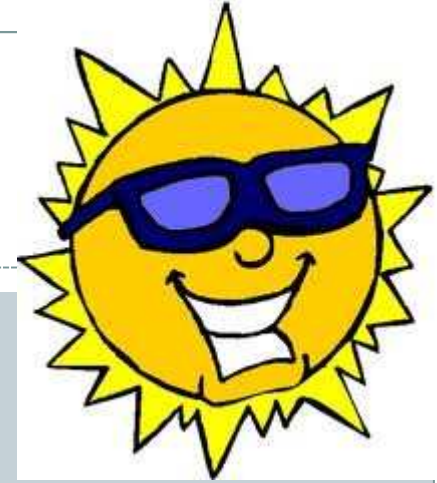


- Conscient: enlever vêtements humides couvrir avec couverture, duvet...boissons chaudes
- Inconscient avec pouls perçu protéger du froid mais ne pas chercher à réchauffer rapidement risque d'arrêt cardiaque
- Inconscient sans pouls protéger du froid avec massage cardiaque

- Hyperthermie:
- Pas d'eau = pas de transpiration = pas de refroidissement = coup de chaleur



Exposition solaire



- Protection vestimentaire
- Il n'existe pas d'écran total un indice 5 multiplie le temps par 5 avant d'attraper un coup de soleil
- Si peau sensible ou déjà un peu bruler utiliser crème opaque au zinc oxyplastine
- Si coup de soleil arrêt exposition, Flammazine 3 fois par jour, antalgiques, antiinflammatoire, antihistaminique si démangeaisons
- Herpès labial favorisé par fatigue, stress et soleil
- Brulures et gerçures des lèvres pommade opaque spéciale pommade Sénophile si lésion
- La prévention est essentielle

Piqures venimeuses



- Sortir de l'eau risque de syncope et de noyade nettoyer plaie
- Immerger dans de l'eau à 45° 1 heure ou cigarette sans bruler 5 à 10 min
- Extraire débris dard rapidement délicatement
- Antisepsie de la plaie
- Ne pas inciser ou faire saigner ne pas mettre de garrot
- Antalgiques
- Antibiotiques si surinfection secondaire

- Détresse respiratoire et asphyxie possible avec cônes et pieuvre océan indien/Australie

Anémone et coraux de feu



- Rincer abondamment avec du sérum physiologique ou eau de mer 30 min
- Mettre du sable laisser sécher
- gratter avec un carton fin pour détacher les particules urticantes
- mettre de la mousse à raser puis rincer
- Antiseptique type Hexomédine ou huile olive, jus de citron vert, sucre....
- Pommade cicatrisante Flammazine
- Antalgiques
- Antiinflammatoires

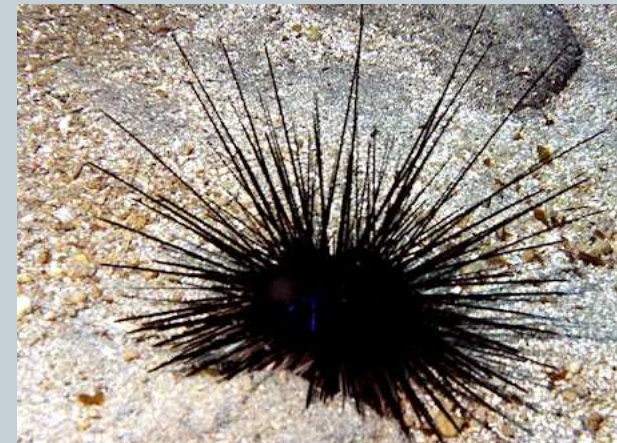
- Ne pas rincer à l'eau douce



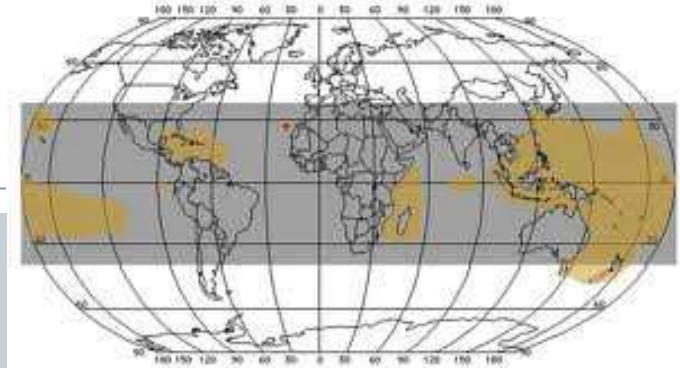
oursins



- Enlever les épines
- Application de vinaigre
- Surinfection possible due à la présence de érysipéloïde sur les oursins
- Antalgique
- Antiinflammatoire
- Antibiotiques Zithromax, pyostacine



ciguatera



- Due à une micro algue des massifs coralliens
- Présente dans la chair des poissons (surtout tête, foie, gonades)
- Toxique à très faible quantité mais signe selon quantité ingérée
- thermostable
- Risque maximum gros poisson
- Pas de risque avec les poissons qui chassent en pleine eau thons, espadon....
- De 2 à 30 h après ingestion
- Picotements lèvres et langue, troubles digestifs de tous types, troubles neurologiques variés d'insomnie à paralysie et coma, hypotension ralentissement du rythme cardiaque
- Le plus souvent bénin mais il existe des cas mortels
- Traitement symptomatique

Malaise



- Le plus fréquent malaise vagal: allonger et surélever les jambes
- Hypoglycémie sucre avec de l'eau
- Hyperthermie refroidir
- Hémorragie surélever les jambes et compression
- Choc allergique selon gravité antihistaminique corticoïdes adrénaline
- Intoxications ou piqures
- Pathologie cardiovasculaire



Saignement de nez



- Se moucher efficacement
- Pincer les 2 narines le plus haut possible
- ne pas pencher la tête en arrière
- Eventuellement tampon hémostatique



Œil rouge



- Si douleur première cause corps étranger lavage sérum physiologique
- Kératite = éraflure de la cornée pommade vitamine A occlusion
- Ophthalmie sensation de verre pilé sachet de thé infusé tiède sur paupière occlusion 24 h
- Conjunctivite sensation grain de sable sécrétions serum physiologique collyre ATB



Douleurs abdominales diarrhée



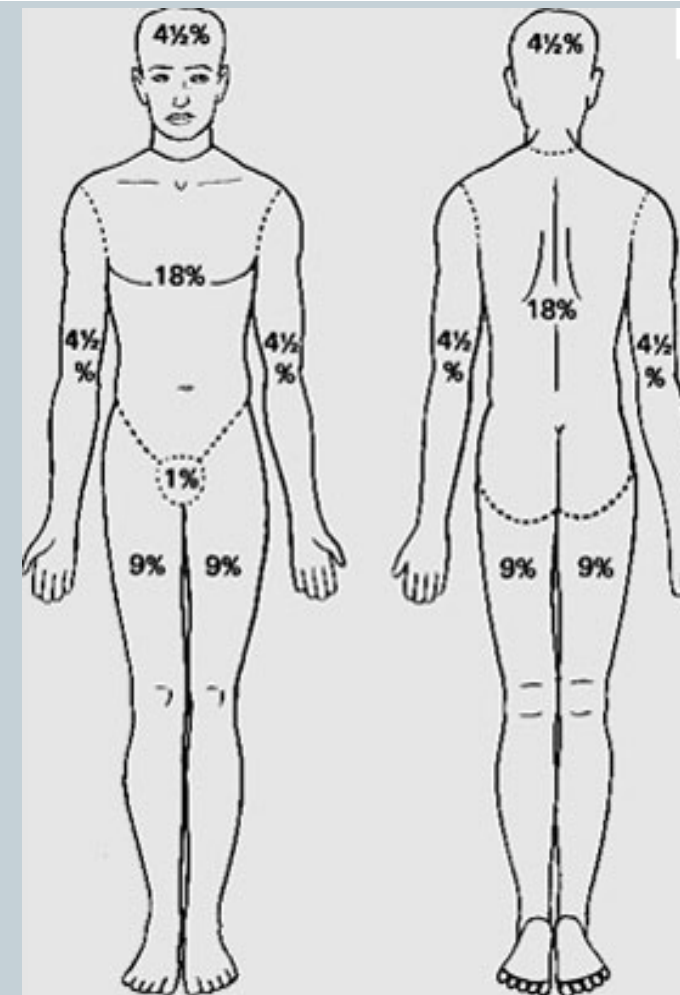
- Hydratation
- Aliments constipants riz, chocolat
- Antivomitifs type primpéran
- Antidiarréiques type Tiorfan
- Si plusieurs jour éventuellement ATB type Zithromax



brulures



- Caractéristiques: surface, (degré), localisation (gravité si circulaire)
- Surface paume main = 1%
- Refroidir eau propre 20 à 30 min très étendu (refroidissement)

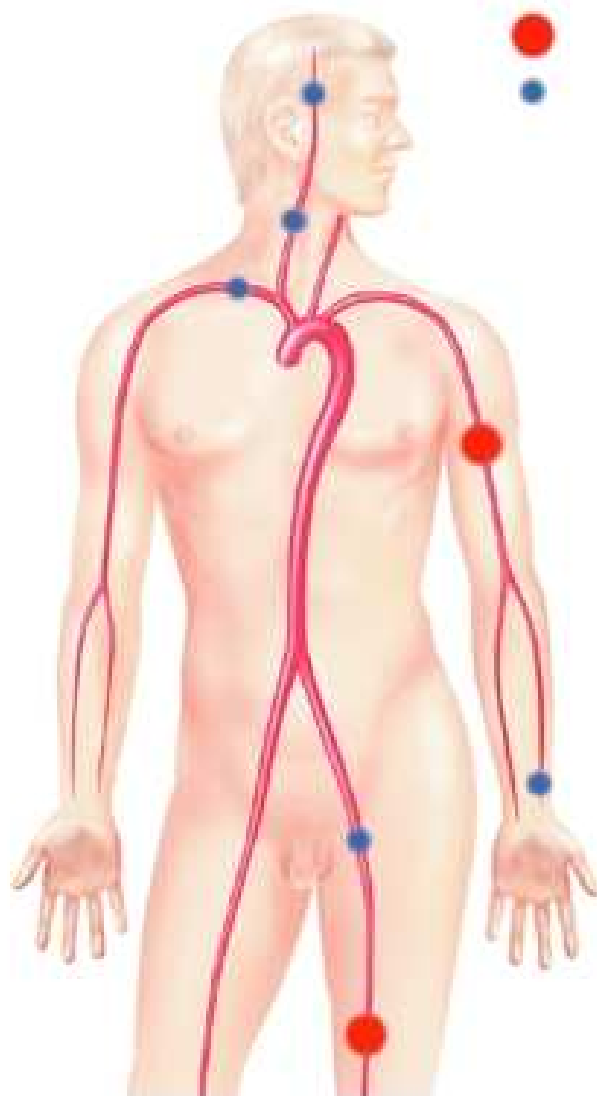


plaies

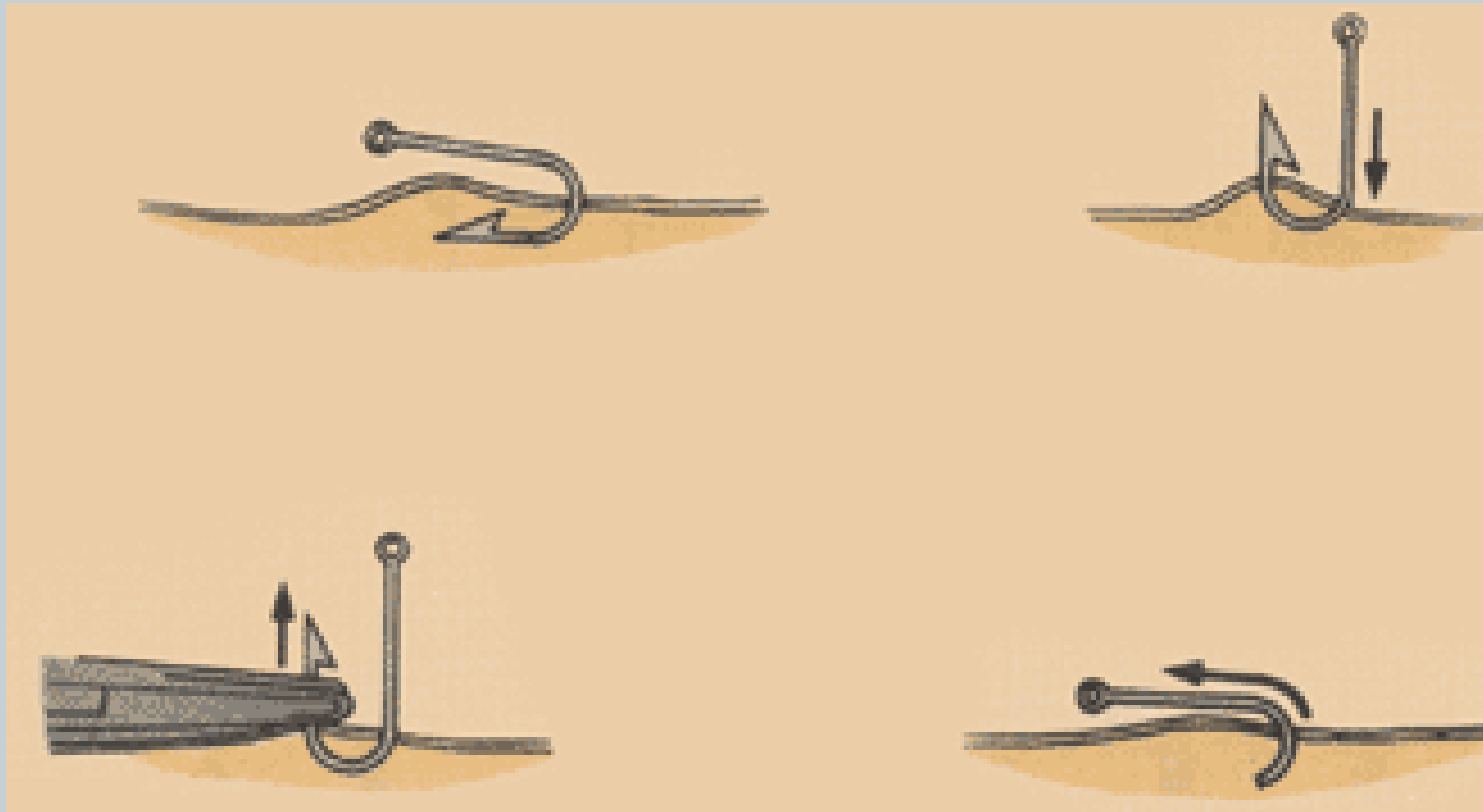


- Urgent si saignement abondant et pulsatif
- Plaie œil
- Pas de suture si moins de 1 cm , plus de 12 h, plaies contuses, morsure éventuellement points de rapprochement
- Pansement simple à changer par 48/72 h
- Steristrip si limitée et bords nets
- Sinon hydrocolloïdes type Duoderm

Points de compression



hameçon



Hématome sous-unguéal



suture

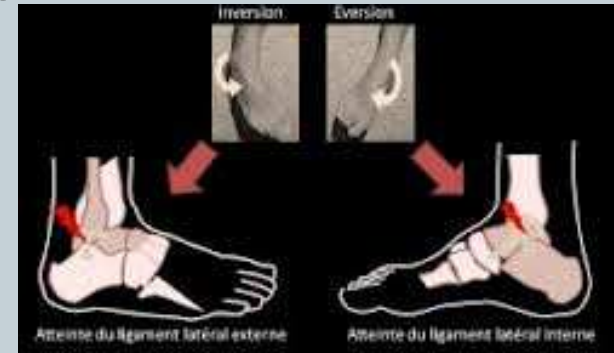


- Colle chirurgicale Dermabond tirer la peau à chaque extrémité appliquer largement mais pas dans la plaie laisser sécher 1min une deuxième couche laisser sécher 5 min pas à proximité de l'oeil
- S'élimine seule
- Agrafeuse chirurgicale grosses plaie cuir chevelu

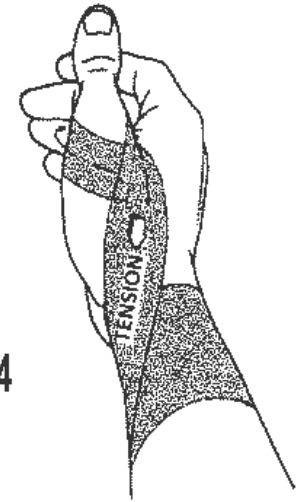
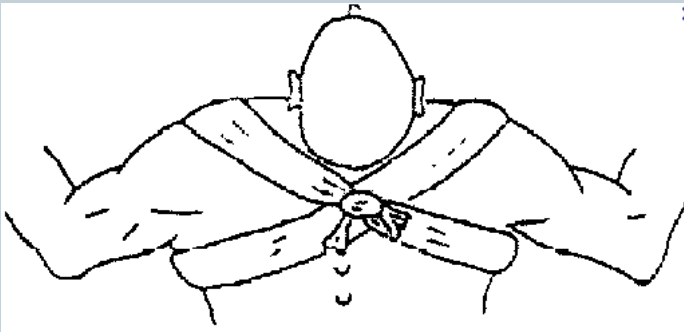
entorse



- Compression modérée par bandage
- Élévation
- Refroidissement
- Repos
- Antalgiques + ou – Antiinflammatoires
- Traumatisme cervical collier avec journal largeur 10 cm



Immobilisations de fortune



fractures

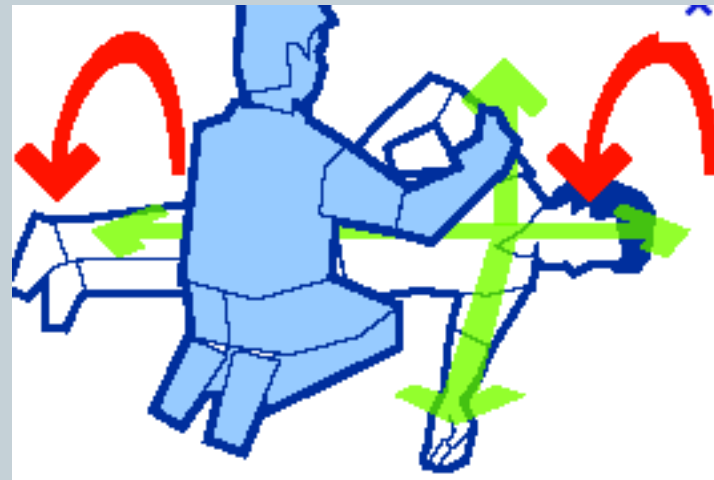


- Pour les doigt utiliser le doigt voisin comme attelle naturelle compresse entre les doigts si possible contention adhésive sans garrot
- Fracture ou contusion de la main technique de la boule ou cuillère tordue
- Coude et bras écharpe
- Clavicule anneaux claviculaires avec tissu ou écharpe
- Jambe utiliser l'autre jambe comme tuteur

secourisme



- Protéger
- Alerter
- secourir



Bilan médical



- Age et sexe de la victime
- Circonstance/antécédents
- Nature de la pathologie
- A airway (voies aériennes)
- B breathing(respiration)
- C circulation
- D disability (état neurologique)
- E exposure (environnement)



pharmacie



- Selon destination maladies exotiques
- Selon degré compétences médicales
- Encombrement
- Protection choc et humidité boîte étanche type tuperware
- Selon distance d'un port < 6 h de 6 à 30 h plus de 30 h



Pharmacie: moins 6 h d'un port



- Aspirine
- Doliprane
- Topalgic
- Myolastan
- Profenid/biprofenid
- Primpéran
- Tiorfan 100 (diarrhée)
- Inexium 40 (estomac)
- Anapen (allergie)
- Celestène injectable
- Coton-tiges

- Stilnox
- Xanax 0,25
- Novésine collyre
- Vitamine Dulcis Oph
- Algoplaque (double peau)
- Sparadrap
- Bande, épingles sureté
- Mérocel (bande nasale)
- Compresses
- Bétadine
- Ciseaux, pince
- Couverture survie
- + si pathologies personnelle

Pharmacie de 6 h à 30 h d'un port



- Pharmacie < 6h
- Flagyl, Tavanic
- Forlax, proctolog, microlax
- Maalox
- Bécotide
- Paracétamol codéiné
- Polaramine, solupred, locapred crème
- Zithromax, pyostatine
- Thermomètre
- Elastoplaste, Méfix
- Dérivé nitré (cardiaque)
- Novésine collyre, stérimycine, vitamine A pommade, tobrex
- Pommade: Profenid gel, Sénophile crème, Fucidine pommade, Flammazine
- Rhinadvil, Symbicort, Ventoline
- Steristrip, Dermabond, agrafeuse
- eosine

Pharmacie plus de 30 h d'un port

- On rajoute:
- Pévaryl
- Fonzylane
- Kit suture avec gants
- Pansement compressif CHUT
- Seringues, aiguilles
- Attelles
- Micropur
- Répulsif, stick lèvres écran total
- Malarone (paludisme)

