

Le Flamant Bavard

Journal de l'Amicale des Plaisanciers de Palavas-les-Flots

JANVIER 2026 - N° 19



E-mail : plaisanciers.palavas@free.fr - Tél. 04 67 50 36 31
Permanence : mardi de 14 h à 16 h et samedi de 10 h à 12 h

Boulevard Maréchal Foch - 34250 PALAVAS-LES-FLOTS - www.plaisancierspalavas.com



Ville de
Palavas-les-Flots



Dubout illustre Pagnol

Nouvelle
Expo !

Musée Albert Dubout
Redoute de Ballestras,
Parc du Levant A. Edouard



RENT MY BOAT

Location de bateaux à Palavas-les-Flots

OUVERTURE



VENEZ DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE BASE DE LOCATION
DE BATEAUX À PALAVAS-LES-FLOTS : AVEC OU SANS PERMIS



UNE FLOTTE DE BATEAUX À VOTRE DISPOSITION, DU SERVICE ET DE LA CONVIVIALITÉ.

SITUÉ EN FACE DU CASINO
LE PORT - PALAVAS-LES-FLOTS
TÉL. : 06 64 02 73 55

WWW.LOCATIONBATEAUPALAVAS.COM



SPREZZATURA

☎ 06 68 68 25 71

✉ ame.sprezzatura@gmail.com

📷 @sprezzatura-restaurant

📍 Restaurant Sprezzatura

📍 5 bd Maréchal Foch
34290 Palavas-les-Flots



RESTAURANT ITALIEN ET SPÉCIALITÉS
MÉDITERRANÉENNES

"Qu'est ce que la Sprezzatura?" vous nous diriez. Inventé en 1528 par Baldassare Castiglione dans "Il Libro de Cortegiano", ce terme désigne l'art de faire passer l'élégance et les bonnes manières pour un comportement naturel et non-réfléchi ou plus expressément "L'élégance sans Effort".

Alors si vous voulez expérimenter ne serais-ce qu'un soir l'élégance sans effort, vous êtes le bienvenu dans notre restaurant Sprezzatura!

Vente sur place ou à emporter! Pour toute **commande, réservation** ou **informations** n'hésitez pas à nous contacter.



RETROUVEZ-NOUS SUR :
www.restaurant-sprezzatura.fr



Edito du Président de l'ASPPF Georges Rivière



Chers Amicalistes.

Cette année, nous avons organisé de nombreuses manifestations au sein de l'Amicale Sportive des Plaisanciers de Palavas-les-Flots, et nous recherchons toujours des solutions pour maintenir ou améliorer ces activités nautiques ou non, pour satisfaire nos adhérents et leurs amis.

Aussi, les adhérents assidus peuvent nous rejoindre pour s'investir dans l'animation ou comme membre du Conseil d'Administration pour proposer de nouvelles activités. Ils peuvent bien sûr nous soutenir, mais surtout apporter leurs contributions et leurs motivations pour une cause qui leur est chère. Nous comptons sur vous.

Je renouvelle mes remerciements à tous les membres du Conseil d'Administration de l'ASPPF, ainsi qu'aux bénévoles qui participent et contribuent à la bonne santé et à la bonne marche de notre association. Cette équipe m'a apporté son soutien et sa confiance.

Nos Rencontres à Thème proposées par notre Ami André Joner sont toujours appréciées par les participants et nous avons renoué les rendez-vous avec le Cercle Nautique de Palavas (CNP) pour échanger et pourquoi pas faire des animations en commun.

Notre journal « Le Flamant Bavard » relate nos activités annuelles et est le lien entre tous nos adhérents, nos partenaires que je remercie pour leur confiance et les lecteurs de la Baie d'Aigues Mortes auxquels cette brochure est également destinée. Chaque année, « Le Flamant Bavard » montre la vitalité et la bonne santé de notre Amicale.

Toujours là, à vos côtés, nous comptons sur vous,
pour maintenir ses manifestations et vous proposer
de nouvelles activités, si cela est proposé.

Merci pour votre participation et à très bientôt
pour de nouvelles aventures... sur l'eau comme sur terre.

Georges RIVIERE
Président de l'ASPPF

Edito de Monsieur le Maire

Texte du Flamant Bavard 2025 n°18

Chères plaisancières,
chers plaisanciers, chers amis.

L'année 2024 aura été riche en événements et en projets pour votre communauté de plaisanciers. Ensemble, nous avons navigué sur les flots d'une belle année.

Depuis son passage sous le statut d'ÉPIC en 2023, le Port de plaisance a impulsé une nouvelle dynamique. Je tiens à souligner l'implication active de l'Amicale Sportive des Plaisanciers au sein des instances portuaires de notre ville garantissant ainsi, la prise en compte des attentes et des besoins des plaisanciers.

Votre passion s'est une nouvelle fois illustrée par une programmation d'événements variés et conviviaux.

L'accueil de la flotte de la Balade Aoûtienne, suivie de la balade en kayak en partenariat avec Palavas Kayak de Mer, du traditionnel méchoui aux 4 Vents et les puces nautiques ont été des moments forts de cette année.

Le Rallye du Muscat en septembre a également connu un vif succès, témoignant un fort attachement à ces rendez-vous incontournables.

Les rencontres à thèmes organisées à la Maison de la Mer Max JEANJEAN ont continué de susciter un intérêt particulier. Ces ateliers pratiques, abordant des sujets nautiques aussi variés que les nœuds marins, les techniques d'amarrage ou encore la cartographie marine, constituent de véritables moments d'échanges et de partage de connaissances.

Je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles de l'Amicale Sportive des plaisanciers pour leur engagement sans faille. Grâce à votre passion, notre port est un lieu de vie convivial et accueillant. Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente année 2025, riche en émotions, en découvertes et en belles navigations.

Comme l'écrit Laurent Corvaisier dans L'appel du large : « On s'étire on va plus loin, on vise le ciel, on prévoit les étoiles on valse avec la brise. Quand la mer nous appelle... »

Avec mes meilleurs vœux,

Le Maire de Palavas-les-Flots
Vice-président de Pays de l'Or Agglomération

Atelier Générale Sellerie

Sandrine Bignoli

nautisme - méditerranéenne - sportif - décoration indoor/outdoor
tapisserie - toutes réparations - bâches - stores intérieurs - extérieurs

04 67 99 63 10 - 06 14 31 90 91

Rue du Mas St-Jacques - Espace Commercial de Fréjorgues Ouest - 34130 MAUGUIO
sandrine.bignoli@orange.fr

www.atelierselleriegenerale.fr

UN SAVOIR FAIRE MAISON DEPUIS 4 GÉNÉRATIONS

NOS RECETTES SONT ÉLABORÉES AVEC DU LAIT BIO FERMIER

MAISONPOIRET



MAISON_POIRET



GLACES - CRÊPES - GAUFRES - CHURROS

« LE ROSE SE COPIE...
LE TALENT NON ! »

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h00 à 20h00 (Hivers) de 10h00 à 1h00 (Été)



Programme de l'Amicale 2026*

Mardi 20 janvier	Galette des Rois ASPPF (Maison de la Mer)
Samedi 31 janvier	Assemblée Générale ASPPF (COSEC)
Vendredi 27 février	Rencontre à Thème 1 (Maison de la Mer)
Vendredi 27 mars	Rencontre à Thème 2 (Maison de la Mer)
Samedi 28 mars	Rencontre Amicalistes 1 (Maison de la Mer)
Dimanche 12 avril	Puces Nautiques de Printemps
Vendredi 24 avril	Rencontre à Thème 3 (Maison de la Mer)
Du jeudi 30 avril au 3 mai	Rallye des Copains d'à Bord (APAC)
Dimanche 10 ou 17 mai	Sardinade des Plaisanciers (4 Vents)
Du jeudi 21 au 25 mai	Sortie côtière (Etang de Thau) - Pentecôte
Vendredi 29 mai	Rencontre à Thème 4 (Maison de la Mer)
Mois de juin / début juillet	Croisière lointaine (Baléares, Corse, Italie, Espagne...)
Dimanche 5 juillet	Fête de la Mer et des Pêcheurs
Du samedi 1 ^{er} au 14 août	Balade aoûtienne (avec l'APAC)
Dimanche 2 août	Méchoui annuel de l'Amicale (4 Vents)
Du vendredi 4 au 8 septembre	Rallye du Muscat (Frontignan)
Dimanche 13 septembre	Foire aux Associations (Salle Bleue)
Dimanche 27 septembre	Puces Nautiques d'Automne
Vendredi 30 octobre	Rencontre à Thème 5 (Maison de la Mer)
Samedi 21 novembre	Rencontre Amicalistes 2 (Maison de la Mer)
Vendredi 27 novembre	Rencontre à Thème 6 (Maison de la Mer)
Samedi 6 février 2027	Assemblée Générale ASPPF (COSEC)

Le thème des Rencontres à Thème et le détail des animations seront communiqués par Newsletter ou par mail et seront affichés sur le panneau, au siège de l'Amicale.

* Ce programme sera actualisé sur le site internet www.plaisancierspalavas.com



.....

Richard LAPENE

Concessionnaire



YAMAHA

LOMAC

Pacific Craft

BASSIN DE PLAISANCE - LES 4 CANAUX
34250 PALAVAS LES FLOTS

Tél. 04 67 50 62 27 - Fax : 04 67 50 91 10

E-mail : richardlapene@wanadoo.fr

BATEAUX D'OCCASION



Emmanuel PINTON

INTERNATIONAL YACHTBROKER

06 24 95 42 41

e.pinton@boats-diffusion.com

Vous vendez votre bateau?

Valorisation et visibilité
de votre bateau

Négociation et mutation
sans soucis

Port de Palavas-les-Flots Parking de la Capitainerie

1^{er} réseau européen de courtage

www.boats-diffusion.com



Réunion du Conseil Portuaire du 24/11/2025 et du CLUPP du 12/12/2025

Le 12 décembre 2025, sur convocation de l'EPIC qui régit les Ports de Plaisance de Palavas-les-Flots, les titulaires d'une amodiation dans les Ports de Palavas ont été convoqués pour la réunion du CLUPP.

Monsieur le Maire Christian Jeanjean préside cette séance.

L'ordre du jour de la Commission Locale des Usagers du Port de Plaisance fixé est :

Les tarifs 2026 ; Les travaux 2026 ; Questions, réponses

1) Les tarifs 2026

- Rappel : fin de la tolérance des 20 cm sur la mesure des navires,
- **Une augmentation des tarifs de 1% est retenue**, pour une moyenne de 2,5 % pour les ports Languedociens.
- En cas de départ ou de changement de propriétaire, deux cas de figure se présentent :
 - le navire reste au port, le prorata temporis s'applique,
 - le navire quitte le port, un prorata temporis s'applique avec un préavis de 3 mois.

Pour les tarifs de la Zone Technique. Il a été retenu un forfait de 5 jours pour la haute saison (16/03 au 31/07) et un forfait de 10 jours en basse saison (01/08 au 15/03).

L'ensemble des tarifs sera affiché en capitainerie à partir de début janvier 2026.

2) Les Travaux en cours et prévus

- Requalification de la Base Paul Riquet et de la halte fluviale. La fin des travaux est prévue en 2029,
- Transition numérique des ports,
- Ports propres et Ports actifs en Biodiversité,
- Dragage du LEZ et valorisation des produits du dragage,

L'ensemble des budgets alloués pour 2026 à ces différents travaux ainsi que les comptes financiers de 2024, 2025 seront disponibles sur le site du port à partir de janvier 2026.

3) Questions réponses

Monsieur le Maire ouvre le débat.

De l'ensemble des questions posées et des réponses qui ont été faites, il ressort essentiellement :

- Un problème relationnel et de dialogue entre les usagers du port et les autorités portuaires. Une incompréhension mutuelle avec un flou

et une inconstance dans les informations fournies semble être à l'origine de ce problème,

- Pour les tarifs de la Zone Technique, il a été évoqué avec regret la disparition du forfait de 3 jours, qui selon de nombreux usagers est largement suffisant. La direction portuaire s'explique par un problème de rentabilité des installations et des coûts des personnels techniques.
- Il a également été évoqué l'éternel problème des badges autocollants et de l'impossibilité d'enregistrer plusieurs véhicules sur le même contrat d'amodiation. Il semble qu'enfin une solution soit envisageable avec la mise en place d'une reconnaissance optique des plaques d'immatriculation. Il serait ainsi possible d'enregistrer plusieurs plaques sur le même contrat, bien sûr, l'entrée d'une plaque invaliderait les autres le temps du stationnement dans le parking du port. Ce dispositif sera peut-être disponible à l'été 2026.
- Les nuisances occasionnées par les jets-skis à l'entrée du port ont également été soulignées.

L'ensemble des questions de l'assemblée ayant été posées et dans la mesure du possible réponses données, Monsieur le Maire conclut cette réunion du CLUPP 2025 et nous convie au verre de l'amitié.

Bernard TOURENC

Secrétaire Général de l'ASPPF

.....

Mini-golf de la plage

Anniversaire (enfants)
TARIFS GROUPES

GRANDES PISTES
Tout l'été 16h-21h
Hors saison 14h-19h
Week-ends et jours fériés
Vacances scolaires

06 81 13 68 00

FACE À LA MAIRIE - RIVE GAUCHE - PALAVAS-LES-FLOTS

Fête de la Mer,
DES PÊCHEURS
ET DE LA Saint-Pierre

5 ET 6 JUILLET 2025



Photo du CA 2026 réalisée le 06/12/2025, devant l'enseigne de l'Amicale des Plaisanciers de Palavas-les-Flots.



Les nouvelles du Flamant Bavard

Bienvenue à Valérie MARTEAU

Nous sommes très heureux d'accueillir au sein de notre Conseil d'Administration, une nouvelle Amicaliste déjà connue de certains d'entre nous.

Organisatrice de la Sortie sur l'Etang de Thau de l'année dernière et de manifestations lors de la dernière Balade Aoutienne, elle a su s'investir dans notre Amicale.

Bienvenue à Yves COSTE

Notre Conseil d'Administration s'enrichit d'un Amicaliste de longue date.

Participant à toutes nos Rencontres A Thème ainsi qu'aux Rallye et Balade Aoutienne, il saura apporter à notre Association un regard nouveau sur toutes nos manifestations. Son investissement est très attendu par tous

Bien sûr, je vous remercie de les accompagner et de leur réserver le meilleur accueil au sein de l'ASPPF.

Georges RIVIERE
Président de l'ASPPF

Composition du Conseil d'Administration 2026

De gauche à droite : Francis TOURAINE, Responsable des Pucés Nautiques • Bernadette LANOUX, Responsable des Festivités • Bernard TOURENC, Secrétaire Général de l'ASPPF • Bernard GIRARD, Logistique, Festivités • Richard BILELLA, Président d'Honneur • Danièle GIRARD, Déléguée aux Festivités • Jean-Louis RODIER, Festivités et Animations • Georges RIVIERE, Président de l'ASPPF • Jean DETOISIEN, Délégué aux Animations • Jean-Maxime ANUS, Délégué aux croisières lointaines • Valérie MARTEAU, Trésorière adjointe et Secrétaire adjointe • Jacques DER HAGOPIAN, Trésorier de l'ASPPF.

Hors photo : Yves COSTE et André JONER, Responsables des Rencontres A thème.

A gauche : Valérie MARTEAU, A droite : Yves COSTE, Responsables sorties Côtières.

LE MOT DU SECRÉTAIRE

Bonjour à tous,

L'année 2025 se termine. J'espère qu'elle a été agréable ou tout au moins supportable pour la plupart d'entre vous. Le résumé de cette année écoulée, en ce qui concerne, nos activités et notre trésorerie appartient à notre Président et à notre Trésorier. Pour ma part je retiendrai l'ambiance générale de notre association qui porte bien son nom AMICALE DES PLAISANCIERS. En effet des événements malheureux ont parsemé cette année en affectant certains de nos membres. Ils ont tous eu pour réponse une forte réactivité AMICALE de la plupart des membres de l'ASPPF.

Encore merci à tous et renaient bien pour 2026 ces maîtres mots :

AMITIE et BIENVEILLANCE
pour que vive l'ASPPF.

Bernard TOURENC
Secrétaire Général

LE MOT DU TRÉSORIER

Bonjour à tous,

L'année 2025 s'est terminée et le moment de faire le bilan financier de l'Amicale arrive. Comme cela a été souvent dit, la recherche d'un équilibre dans la gestion financière d'une Amicale est indispensable à sa survie.

Cet impératif est permanent à l'ASPPF. Cette année encore la principale difficulté pour la trésorerie provient de la légère diminution de la participation des Adhérents aux différentes activités qui ont été proposées par l'Amicale (Pucés Nautiques, Rallyes, Méchoui, Sardinade, Tapas et Rencontres à Thème). Et, malgré les travaux entrepris pour rénover le local de l'Amicale, le bilan financier est en équilibre. Cela surtout grâce aux cotisations des Adhérents, à la Subvention Municipale et au soutien de nos Partenaires.

Donc, un Grand Merci à Tous.

Jacques DER HAGOPIAN
Trésorier de l'ASPPF

ARENA Pizza

OUVERT 7/7 - 11h/14h & 17h30/22h30

Galerie des arènes - Avenue de l'Abbé Brocardi - 34250 Palavas-les-Flots

Vos commandes au 04 67 50 61 87

Blo Les Flots

Pâtis Fraîches

15, boulevard des Guilhems - 34250 PALAVAS-LES-FLOTS

Tél. 07 83 02 26 55

Rallye des copains d'à bord 2025

Douzième édition du Rallye des Copains d'à bord auquel ont participé 29 bateaux issus des associations de la baie d'Aigues Mortes (4 de Frontignan, 4 de Sète, 4 du Cap d'Agde, 6 de Palavas-les-Flots, 5 de Port-Camargue et 6 de Carnon). L'organisateur du cru 2025 est la société Nautique de Sète en la personne de Nadine COURSinDEL.



Outre le plaisir de pratiquer la voile, tous les participants souhaitent passer quelques jours de détente, de bon temps sur le terrain de la convivialité, de l'amitié et du jeu. A bord de TEE III, nous sommes 5 : Annie L. et Georges, Annie R., Annie V. et Jean.

Mercredi 30 avril : Chacun part de son port d'attache pour rejoindre Sète où se passe le regroupement général ponctué par le traditionnel briefing et l'apéritif de bienvenue. TEE III part donc de Palavas-les-Flots.

Jeudi 1^{er} mai : De Sète à Port-Camargue. 6 heures de belle navigation à la voile, vent NW 13 nœuds. Nous prenons l'option Grand Large. En soirée, après l'amarrage, apéritif dînatoire servi par les bénévoles de Port-Camargue devant leur local. Le jeu : à partir de la chanson de Georges Brassens "Le Roi", créer un poème chanté intégrant quelques mots bien Sétos comme Mont Saint-clair, Au bout du Môle, Zézette, Tielle, macaronade.

Vendredi 2 mai : De Port-Camargue au Cap d'Agde. Vent NW. Vitesse 4/6 nœuds. On part également au large : code D installé pendant plusieurs heures à une vitesse de 3 à 4 nœuds. Le jeu : fabriquer un porte-clé flottant. Remarquons la belle touline (lance-amarres) réalisée par André sur Pythéas.

Samedi 3 mai : du Cap d'Agde à Sète. Belle navigation avec gros clapot en sortant du port. On tire 2 bords longs. Comme d'habitude déjeuner à bord puis moteur en fin de navigation. En soirée apéro et repas à



ARCHIPROPRE LAVERIE

1, rue Courte • 34250 PALAVAS-LES-FLOTS
Tél. 06 17 51 83 46

LAVERIE AUTOMATIQUE 7/7J - 7H/21H
PRESSING • BLANCHISSERIE • CASIERS CONNECTÉS

www.archipropre-services.com





la base nautique Môle Saint-Louis, devant le local de la SNS. Le jeu : créer un bijou avec 1 huître, 2 moules, 1 morceau de bois flotté.

Dimanche 4 mai : visite de Sète et retour au port d'attache. Donc direction Palavas-les-Flots pour TEE III. Grosse suspicion de pluie dès le départ. A titre exceptionnel, nous sommes autorisés par la capitainerie de Sète à sortir par la passe Est réservée au port de commerce. Un gros cargo se rapproche de nous par l'arrière et c'est très impressionnant. Ciel très nuageux. Nous prenons d'emblée 2 ris dans la GV,



sans génois. Nous serrons la côte. Puis le temps se dégrade encore jusqu'à 20 nœuds de vent de face. Près de Maguelone orage et grosse pluie qui nous amène à mettre les cirés et à être très vigilants avec une visibilité à 50 m. Nous arrivons finalement au port de Palavas-les-Flots, en faisant très attention aux rouleaux. TEE III retrouve enfin son emplacement et son calme et nous partageons un bon repas à bord.

**Une fois de plus ce Rallye a été une réussite
et nous félicitons les organisateurs
avec en ligne de mire**

le Rallye des Copains d'À Bord de l'an prochain.

Jean DETOISIEN

Animation ASPPF - À bord de TEE III

Réserve Marine de la Côte Palavasienne

La Réserve marine de la Côte Palavasienne, initiée en 2016 par la Prud'homie des pêcheurs avec le soutien de la municipalité, a été créée en réponse à la raréfaction des poissons et crustacés au large des côtes palavasiennes. Elle se compose de deux zones : une zone de protection renforcée (interdite à la pêche et aux activités nautiques) et une zone réglementée (interdite à la pêche et à la chasse sous-marine, mais autorisant la plongée et limitant le mouillage).

La Réserve poursuit quatre objectifs principaux : soutenir la pêche des petits métiers; préserver les ressources naturelles et la biodiversité, fédérer les usagers de la mer autour d'un objectif commun; et sensibiliser à la protection du milieu marin. L'AGRMCP (Association de Gestion de la Réserve Marine de la Côte Palavasienne) œuvre activement à la sensibilisation du grand public face aux enjeux de la mer

En 2025, la réserve renforce sa présence en ligne avec la création d'un compte Instagram, en complément de ses comptes existants sur Facebook et LinkedIn. Le site internet est en cours de développement avec une ouverture prévue en mars 2026. La réserve continue également de participer à des événements locaux, tels que les puces nautiques et la fête de la mer.

Suite au départ de Mondy LAIGLE cette année, deux nouvelles collaboratrices ont rejoint l'équipe à temps plein (une CDD et une apprentie) afin de soutenir les projets en cours, dont le sentier sous-marin DEMMAR, qui devrait ouvrir prochainement. Ce sentier permettra de mettre en vitrine la réserve marine au bord de la plage tout en sensibilisant le public à la préservation du milieu marin.

Ces initiatives contribuent à la préservation de la biodiversité marine et à la sensibilisation du public, dans l'espoir de favoriser une meilleure cohabitation entre les activités humaines et la protection du milieu marin.

Michel ROZELET
Président de l'AGRMCP



SUIVEZ LA RÉSERVE MARINE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX :

Instagram : [reservemarine_palavas](https://www.instagram.com/reservemarine_palavas) • LinkedIn : www.linkedin.com/in/r%C3%A9serve-marine-de-la-c%C3%AAte-palavasienne-rmcp-13b313310
Facebook: Réserve Marine de la Côte Palavasienne



PASADENA Croisière en Italie



Cette année, nous retournons en Italie par la côte d'Azur (sens inverse de l'année passée).
Le mauvais temps nous avait empêché de profiter de cette belle côte italienne.

Dès le 8 mai 2025, nous quittons Palavas-les-Flots, pour rejoindre Marseille sous le soleil, voile et moteur. Accueil, aide, toujours aussi sympathique à la **Société Nautique de Marseille (SNM)**, au milieu du Vieux Port, côté tribord.

Nous continuons la côte, en surveillant la météo, et vu la menace d'orage, nous faisons escale pour 2 nuits à **Hyères**. Nous serons bloqués dans le bateau toute une journée par un orage, rafales, trombes d'eau et grêlons ! Les 2 ports voisins, Bormes-les-Mimosas et Le Lavandou auront beaucoup de dégâts que nous constaterons au vu des branchages, troncs, déchets rencontrés le lendemain au passage du Cap Benat.



A peine arrivés à **Cavalaire**, un nouvel orage survient rapidement et nous serons bien bahutés toute la nuit.

Pratiquement chaque soir, le ciel devient très menaçant et au réveil, le ciel est bleu !

Pas de place aux ports suivants, cause régate ; donc nous découvrons **La Seyne-sur-Mer**, avec la vue sur Toulon et sa rade.

En partant, nous sommes "escortés" par des bateaux de la Marine Nationale, de nombreux hélicoptères et un sous-marin. Beau, impressionnant, mais un peu inquiétant vu la situation actuelle !

Enfin, notre 1^{er} **mouillage devant Menton**, quel beau site !

La croisière commence. Nous abordons la belle "**Riviera Italienne**" sous le soleil cette année ! Pas de place jusqu'à **Imperia**. Beau port moderne, village traditionnel où nous redécouvrons les apéros / appetizers comme seuls les italiens savent le faire !

.....

37, boulevard Sarraïl • 34250 PALAVAS-LES-FLOTS
Tél. 04 67 50 73 93 - www.restaurantlabanane.fr



Planche de focaccias variées, charcuteries, fromages sont offertes avec notre cocktail. Ambiance familiale sur la promenade, toutes les générations, ce qu'on ne voit plus en France. Très beau village coloré perché d'où émerge la basilique du XIV^{ème} siècle.

Prochaine escale : **Loano**, beau village perché comme la plupart des villages le long de la côte. C'est une belle étape encore.

Après hésitation, on rejoint **Savone** sous voile, mais à mi-route, on trouve un vent fort, des rafales, et une houle de plus d'un mètre. Les 2 dernières heures seront longues dans la brume. Entrée particulière dans le port : après avoir traversé le port de commerce, nous demandons l'autorisation d'accéder au port avec la **levée de la passerelle**. Original ! Un mini port en plein centre-ville, au pied d'un château qui domine la ville, dont une partie est moderne.

Tous les jours, menace d'orage. Nous irons découvrir la très belle ville de **Gênes en train**, à défaut d'y aller en bateau.

Au retour, nous sommes prêts à traverser pour rejoindre un port à proximité des **"5 Terres"**. Dernier regard sur la nouvelle météo avant de partir. Encore une forte houle avec vent conséquent, sans oublier la zone orageuse bien proche. C'est agaçant et décevant. On décide de faire demi-tour en essayant de découvrir de nouveaux ports (pas de mouillage possible).

"**Capo San Donato**" petit port entre "Finale" très joli village avec son château et "Noli" village touristique quelconque. "**Andorra**" niché

entre 2 caps, c'est une station balnéaire. "**Santo Bartolomeo al Mare**", 3 pontons. Pourquoi ce choix ? Pour visiter un des plus beaux villages médiévaux de la Ligurie qui domine le port et que l'on voit depuis la mer : "**Cervo**".

Dernière étape italienne "**San Remo**" : ville magnifique, partie ancienne intéressante, et le côté moderne, luxueux ! Très belle escale de 3 jours en long-side sur un quai gratuit en béton, avec vue sur toute la ville (après autorisation des gardes côtes par téléphone).

Notre escapade italienne sous le soleil et la houle,
se termine, avec quelques escales françaises
pour rejoindre Palavas-les-Flots.
Croisière agréable,
pas par la navigation trop imprévisible,
mais par la découverte des sites italiens,
de cette belle côte de Ligurie.
Une nouvelle fois, nous avons changé nos projets,
mais la sécurité et le plaisir
ne sont-ils pas les plus importants ?
On verra l'an prochain

Bernadette et Gérard LANOUX

PASADENA - ASPPF



La Table d'Isa

09 60 13 43 69



Cuisine traditionnelle

11, BOULEVARD MARÉCHAL FOCH
34250 PALAVAS-LES-FLOTS

<https://latabledisa.com>

AUTO CONTROL

CENTRE DE CONTRÔLE AUTOMOBILE

RUDY SERIS

04 67 50 24 38

seris.rudy@wanadoo.fr

1 rue des siffleurs
34250 palavas-les-flots

UNE STATION DYNAMIQUE, ENTRE ENGAGEMENTS QUOTIDIENS, FORMATION CONTINUE ET NOUVEAUX PROJETS

Comme à l'accoutumée, la station SNSM de Palavas-les-Flots participait ce samedi 22 novembre à l'exercice annuel de sauvetage en mer organisé par le club Palavas Kayak de Mer.

Un scénario ambitieux cette année, impliquant une quarantaine de kayakistes sortis au large de nos plages, plusieurs moyens engagés (vedette SNSM, bateau des pompiers 34 et hélicoptère Dragon de la sécurité civile) et différentes manœuvres : recherche d'un groupe de disparus, hélitreuillages depuis la vedette, récupération de 5 victimes à l'eau par un sauveteur nageur de bord (SNB), passage de premiers bilans de secourisme et mise en sécurité sur la vedette avec couvertures de survie...



Photo : Sapeurs-pompiers de Palavas-les-Flots et Benoît PAYAN (SNSM Palavas-les-Flots)

Un agent du CROSS Med (Centre régional opérationnel de surveillance et de sauvetage de la Méditerranée), chargé d'assurer au quotidien et toute l'année la coordination des secours en Mer Méditerranée depuis les installations de Toulon La Garde, avait pour l'occasion embarqué sur la SNS223 pour diriger l'ensemble du dispositif de secours mis en place. Lors du débriefing et du goûter de clôture chaleureusement organisé par le club de Kayak à l'issue de l'exercice, Benoît PAYAN patron adjoint de la station SNSM et le lieutenant Didier MELLET, chef de la caserne des sapeurs-pompiers de Palavas-les-Flots, rappelaient l'importance de ce type d'exercices pour travailler la coordination et la complémentarité des différents moyens engagés, tandis que l'agent du CROSS constatait le professionnalisme démontré par l'équipage de la SNSM, pourtant intégralement constitué de bénévoles. Au-delà de cet exercice devenu un rendez-vous annuel pour notre station balnéaires, l'année 2025 aurait une nouvelle fois encore été marquée par une activité soutenue pour les bénévoles de la SNSM de Palavas-les-Flots.

À ce jour, **47 interventions** ont déjà été réalisées – qu'il s'agisse d'assistance à personnes, d'interventions médicales, de recherches en mer ou de **mises en sécurité** de navires en difficulté.

Ce volume place actuellement **la station de Palavas comme la troisième station la plus active sur les deux départements du Gard et de l'Hérault.**

PRÉVENTION ET LIEN AVEC LA COMMUNAUTÉ

Même si aucune rencontre n'a pu être organisée cette année avec l'Amicale des plaisanciers, nous rappelons l'importance de ces échanges, essentiels pour renforcer la culture sécurité du port. Leur reprise fait partie de nos priorités, et nous espérons pouvoir relancer prochainement ces actions auprès des usagers.

EFFECTIFS ET FORMATIONS : une progression continue

La station compte aujourd'hui **27 bénévoles**, dont **21 équipiers embarqués**.

La formation reste l'un des piliers de notre fonctionnement :

- **Nos deux moniteurs de secourisme**, les mêmes que les années précédentes, garantissent une autonomie complète pour former et recycler les équipiers.
- Plusieurs bénévoles ont obtenu l'**ECN (Équipier Conduite Navigation)**, renforçant nos capacités en navigation et manœuvre.
- Un équipier devrait être formé nageur de bord dès l'arrière-saison, renforçant ainsi l'équipe des 7 nageurs déjà opérationnels, une compétence indispensable lors de certaines missions complexes.

ENTRAÎNEMENTS : une rigueur permanente toute l'année

Pour assurer un haut niveau opérationnel, la station suit un rythme d'entraînement soutenu :

- **Entraînement hebdomadaire**, chaque jeudi soir, pour travailler les manœuvres, la navigation, les gestes de secours et les procédures d'urgence.
 - **Un hélitreuillage mensuel** avec l'hélicoptère **Dragon 34**, indispensable pour maintenir la coordination mer-air.
 - **Un entraînement mensuel avec les plongeurs du SDIS 34**, essentiel pour les interventions combinées et les recherches subaquatiques.
- Cette constance fait de Palavas l'une des stations les plus actives en matière de formation continue.

EXERCICE ORSEC NOVI : un projet majeur en préparation

La station prépare également un **exercice de grande ampleur**, construit autour d'un scénario d'incendie avec de nombreuses victimes.

Ce projet, mené avec plusieurs stations SNSM voisines, le SDIS 34, le CROSS Méditerranée, l'hélicoptère Dragon 34, et potentiellement la Marine nationale, pourrait se tenir **au printemps 2026** ou à la **fin de l'été 2026** selon la disponibilité des services engagés.

Il s'agira d'un exercice rare et structurant pour tester la capacité de réponse collective dans un contexte SMGA (Sauvetage Maritime de Grande Ampleur).

MOYENS NAUTIQUES : travaux, renforts et nouveaux projets

Notre vedette **SNS 223 "Patron Alfred MOLLE"** entrera en **travaux en décembre** pour environ **deux mois**, afin de maintenir le bateau en excellent état et de moderniser le **poste du radio-navigateur**.

Pendant cette période, la station restera pleinement opérationnelle grâce à un navire de réserve déjà aperçu, la **SNS 073**, ancien canot tout temps, plus imposant mais encore très performant.

Par ailleurs, un projet d'acquisition d'un semi-rigide de 7,50 m (type SRA750 - Milpro) est en cours, pour un budget estimé à 250 000 €. Ce nouveau moyen serait idéal pour les interventions rapides et dans les zones de faible profondeur, en complément de la SNS 223.

SOUTIEN : un appel essentiel

La SNSM vit avant tout grâce à la solidarité.

Les dons restent le moteur même du fonctionnement de la station : maintien des moyens nautiques, formation des bénévoles, matériel médical, carburant...

Chaque contribution, aussi modeste soit-elle, participe directement à sauver des vies. Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui nous soutiennent déjà, et encourageons chacun à participer, selon ses moyens, à la sécurité de tous en mer.

RECRUTEMENT :

La station SNSM de Palavas-les-Flots recrute de nouveaux bénévoles tous les ans. Si tu souhaites offrir de ton temps libre à l'assistance et au secours des personnes en difficulté en mer, et que comme eux tu es animé de valeurs de solidarité, d'entraide et de camaraderie, n'hésite pas à postuler pour renforcer leur équipage.

CONTACT :

Jean-François Romieu (patron titulaire)
06 17 61 56 89
president.palavas-les-flots@snsn.org



Photo : Benoît PAYAN (SNSM Palavas-les-Flots)

Retrouvez nous sur le site internet :
<http://station-palavaslesflots.snsn.org/>



Faire un don, sur notre site internet,
ou par courrier à l'adresse :
Station SNSM de Palavas-les-Flots
Capitainerie du Port en Mer
34250 Palavas-les-Flots



SUD COMMUNICATION
Vente - Installation - Maintenance
Spécialiste en électronique marine

www.sudcom.info - Tel. 04 67 50 98 52
34130 MAUGUIO-CARNON

LE CLASSICO
BAR DE PLAGE
RIVE GAUCHE PALAVAS-LES-FLOTS
09 72 87 67 91
FACE À LA MER - 37, BD SARAIL, 34250 PALAVAS-LES-FLOTS



Croisière 2025 La Costa Brava... en détails

Nous connaissons la Costa Brava comme tout plaisancier qui décide, un jour ou l'autre, de faire croisière en Espagne. Mais, comme les destinations finales sont souvent Minorque, Majorque ou Ibiza, de la Costa brava on voit essentiellement le Cap Creus et les ports qui l'encadrent : Puerto de la Selva au nord, Rosas ou l'Estartit au sud. On passe loin et vite, on ne voit rien et c'est dommage.

C'est pourquoi nous avons choisi pour cette Croisière 2025 de « zoomer » sur la Costa Brava, d'en faire notre destination principale, à la découverte des mouillages et des petits ports qu'elle offre. Partis à deux bateaux TEE III et PYTHEAS, le 9 juin 2025, nous avons effectué une étape à **Gruissan** avant de rallier l'**Anse de Paulilles** pour un premier mouillage sur bouée (gratuite). Nous avons enchaîné les étapes en alternant, grâce à une météo exceptionnellement favorable, un port tous les deux ou trois mouillages.

TEE III, tenu par un impératif de temps, nous a quitté à L'Estartit, après que nous ayons visité (en bus) **Torroella de Montgri**, célèbre pour son marché et surtout **Pals village médiéval** perché.

PYTHEAS a poursuivi sa croisière alternant ports et mouillages, jusqu'à **Blanes**, puis retour avec étapes dans les ports et les calas que nous n'avions pas fait à l'aller. Nous avons retenu :

- Le nombre important de calas où mouiller tant au nord qu'au sud du cap Créus. Nous avons particulièrement apprécié les **Calas Garbet, Tavallera, Jugadora, Es Jonquet, Montjoi** et sa riera, (toutes dûment répertoriées sur Navily).

- Nous avons aimé les ports de **Llança, Puerto de la Selva, L'Escala, Palamos (le vieux), Blanes**. Nous n'avons pas apprécié L'Estartit qui nous a mal accueillis et mal placés, pas plus que **San Feliu de Guixols** qui après avoir accepté notre réservation par Navily, nous a annoncé, à notre arrivée, qu'il n'avait plus de place correspondant à notre longueur de bateau et nous a proposé la place d'un 15m avec facturation à ce tarif soit 115€ la nuit en juin. Coutumier du fait, ce port est pour nous « à éviter absolument ».

Nous avons considéré la réputation de Cadaquès comme « sur-faite », la vue depuis la mer est effectivement engageante, mais l'accueil sur bouée, la ville elle-même nous a semblée sans grand intérêt, et surtout un petit train à proscrire absolument si on tient à conserver son dos en bon état.

André JONER

Responsable des Rencontres à Thème ASPPF
PYTHEAS



(Cala Garbet : 42 23.53N/3 09.43 E)



Jean LE CAM : Le "Roi Jean"

Jean Le Cam

Navigateur emblématique et figure incontournable de la course au large, Jean LE CAM a été le parrain du dernier Salon Nautique d'Automne du CAP D'AGDE. Ce fut une rencontre d'échanges, d'anecdotes, de solidarité, de sécurité et de convictions pour évoquer la sobriété de la plaisance. Son nouveau projet **Alegria** permettra de remettre l'humain au centre. Tout un programme !

Skipper
Jean Le Cam
Vendée Globe
2024/2025

Georges RIVIERE
Président de l'ASPPF

Photo : Loïc Venance

Affiches
Dépliants
Plaquettes
Flyers
Entêtes
Cartes de visite
Cartons d'invitation
Chemises
Faire-parts
Enveloppes
Carnets
Liasses
Calendriers
Sous-mains
Billetterie
Etiquettes
Adhésifs
Classeurs
Badges
Boîtes
Sacs papier
Sachets
Cadeaux d'entreprise
Tee-shirts
PLV
Posters
Panneaux
Guirlandes
Kakémonos
Banderoles

“
**CONCEPTION
GRAPHIQUE**

IMPRESSION

D E S I G N
PACKAGING

**AGENCEMENT
D'ESPACE**
”

éditions
Mimosa

262, av Maurice Planès - CS 40010
34077 MONTPELLIER cedex 3 - France
Tél. (33) 4 67 99 49 49 - Fax (33) 4 67 99 49 45
contact@editionsmimosa.com



TRAVERSÉE DE L'ATLANTIQUE

André Joner présente Brigitte et Marc De Saboulin, amicalistes de longue date. Ils nous ont embarqués dans La Transat en Solitaire que Marc a effectuée entre Octobre 2023 et Juillet 2024, intégrant une Croisière, de trois mois, aux Antilles, où Brigitte l'avait rejoint, avant un retour « canon » jusqu'aux Baléares.

Après une première expérience en cata en 2017, Marc met son rêve en pratique.

L'équipement de RABOLIOT 2

- Bateau de 2012, de 10m, moteur 30 CV tripales, 4 winch, 2 drisse de GV, traceur MACSEA, pilote auto RAYMARINE,
- VHF fixe, portable, AIS avec alarme, Navtex FURUNO, panneau solaire de 100W, 3 batteries de 100A/h, voiles Fullbaten 3 ris, Génois, genaker et trinquette sur même emmagasineur



La préparation du bateau RABOLIOT 2

- Bailie à mouillage avec 80m chaîne de d10cm, barre de secours modifiée, 1 pilote auto de secours, pas de téléphone IRIDIUM à l'aller, carte électronique de l'Atlantique et carte papier.
- Avitaillement de 3 repas/jour, pain, conserves, plats cuisinés, viande sous-vide, réservoir traité par 1 verre de vinaigre de cidre...
- Météo par Macsea (5 jours), MétéoConsult, Windguru, Windy,
- Pharmacie classique avec anti douleurs, anti spasmodiques...

La navigation ALLER

- Départ le 08/10/2023 de Gruissan, puis Cala Culip, Porto Soller, Cala Muerte, Dénia, Carthagène, Almería, Marbella, Gibraltar, MADERE (Porto Santo), puis les CANARIES (Funchall, La Palma, La Goméra),
- et la MARTINIQUE le 12/12/2023. La GUADELOUPE (Sainte Anne) le 02/01/2024

Les Incidents et vie à bord

- Orage : hauban déconnecté de la barre de flèche,
- Dénia : Dresse cassée ; commande de guideau changée, coulisseau remplacé par sandow,
- Commande sur internet pour livraison aux Antilles en vue du remplacement : panneau solaire, gestionnaire de batteries, drisse de genaker, tête à recoudre,
- Croisement de cargo : 1 sans réponse, l'autre recule par le courant !!!
- Pêche : 2 bonites seulement car pas favorable en solitaire,
- Sommeil : 20 mn en Méditerranée ramenées à 1h30 en Atlantique, mais réveillé par les alarmes (AIS, batterie faible, changement de vent...

Le séjour aux Antilles, puis RETOUR

- Brigitte rejoint Marc en avion et ils remontent ensemble l'arc antillais. Ils installent le système STARLINK et effectue un carénage,
- Départ le 5 mai 2024, pour les ACORES : 1 450 mn, avec routage de la météo américaine (choix de l'itinéraire pour éviter les dépressions),

- Arrivée à Punta Delgada et non pas Horta, passage de Gibraltar par mer démontée et courants importants, direction puis MAJORQUE (El Arena et Baie de Palma) puis MINORQUE (Mahon) le 15/06/2024.

Le bilan de la Traversée

- BIEN DORMIR pour être en forme si coup de vent,
- Lunettes avec lentilles sur un œil à changer le lendemain,
- Tout RANGER (avoir tout à portée de main),
- REPARER avec le dépannage,
- MANGER (matin/midi/soir)
- GERER le stress
- PORT du Gilet et balise personnelle (sans harnais)
- Installation d'une filière en textile

Le Rêve est devenu réalité !

André JONER

Responsable des Rencontres à Thème ASPPF



Carrefour express

épicerie Chez les Filles

chezlesfillespalavas@orange.com

04 67 42 26 07 04 67 50 78 39

16, rue Maguelone - Rive droite - Palavas-les-Flots
561, avenue de l'Evêché de Maguelone

VISION SUD

Opticiens

AVENUE FRÉDÉRIC FABRÈS - 34250 PALAVAS LES FLOTS - 0467150160 - WWW.VISION-SUD.COM



LA RADIO TÉLÉPHONIE MARINE

Dans le cadre des « Ateliers du Plaisancier » André JONER présente la VHF (Very High Frequency) et l'usage de la Radio Téléphonie Marine. Il aborde la réglementation, les modalités de mise en œuvre et les conditions d'utilisation. Puis les participants sont passés à la pratique en élaborant différents messages et en s'exerçant à les transmettre dans les conditions requises.

Dispositif de communication et équipements

- Longueur d'ondes de 1 à 10m (métriques), avec une puissance de 25W pour les VHF fixes et 6W pour les HF portables,
- Equipement de sécurité intégré au SMDSM (Système Mondial de Détresse et Sécurité en Mer) : UIT et Convention SOLAS,
- VHF obligatoire à plus de 6 Mn d'un abri.

Autorités

- CROSS Atlantique : Gris Nez, Jobourg...
- CROSS Méditerranée : La Garde, Corse et CROSS en Outre Mer

MMSI, AIS, ASN et CRR

- MMSI : Maritim Mobile Service Identity à 9 chiffres (Pays 226, 227 (plaisance) et 228 pour la France ; N° Région d'attache, N° d'ordre),
- AIS : Automatic Identity System (en Emission et/ou Réception) ; info sur GPS traceur et alerte si risque de collision,
- ASN : Appel Sélectif Numérique. Fonction DISTRESS (appuyer 3" ou 5") pour envoyer un signal (MMSI, indicatif Radio, Nom du bateau, propriétaire...)
- CRR : Certificat Radiomaritime Restreint obligatoire à l'étranger et en France, au moins une personne à bord doit le posséder.

Canaux (Rappels)

- Com Navire à Navire : 6, 8, 72, 77
- Veille / sécurité : 16
- Ports plaisance : 9 et de commerce 12,14
- CROSS : 67, 68, 87, 88
- ASN : 70
- Surveillance des plages : 15
- Marine Nationale : 10, 11, 17, 69, 71, 73, 74

Types de message radio

- MAYDAY MAYDAY MAYDAY
- PAN PAN, PAN PAN, PAN PAN
- SECURITY, SECURITY, SECURITY
- Routine : MAYDAY RELAY, ...

Contenu du message

- Nature : MAYDAY ou PAN PAN ou SECURITY,
- Emetteur : ICI NOM Bateau, Type, Long/Larg, Position, effectif à bord
- Objet : Homme à la mer, Feu à bord, Voie d'eau, collision, échouage...
- Assistance requise : demande secours...
- Intention du skipper : évacuation par canot de survie, route vers...

Conclusion

- Dégager le canal 16,
- On parle en SIMPLEX : l'un après l'autre en respectant l'alternance,
- Marquer un temps d'attente : A TOI ? A VOUS ?
- Signaler la fin : TERMINÉ, OVER.

Cette rencontre à thème a permis aux Skippers avertis, que nous sommes, de pratiquer sur le matériel apporté par chacun et d'échanger avec leurs équipiers ou équipières moins à l'aise avec cet outil.

André JONER

Responsable des Rencontres à Thème



Carrefour market

Les 4 canaux
PALAVAS-LES-FLOTS

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h,
le dimanche de 8h30 à 13h.

Distributeur
de billets

Drive

Location
de véhicules

Wifi

Retrait
de colis

Station service
avec piste
essence bateau

Laverie
7j/7
24h/24

Shipchandler - Entretien - Réparation
Voiles - gréement - Gommage antifouling

Agent DELTA Voiles

Centre Commercial du Port
34250 Palavas les Flots
www.rivasyachting.com

Tél.: 04 67 68 44 23
Fax : 04 67 17 01 83
info@rivasyachting.com



LA RÉGATE AU SERVICE DE LA CROISIÈRE

Par Florian et Gilles RIVAS

Après quelques informations données par Georges RIVIERE, André Joner présente Florian et Gilles RIVAS, de RIVAS Yachting, bien connus sur la zone commerciale du Port, évoquerons le thème

« Ce que la Régate apporte à la Croisière ».

Tous deux, fins régatiers, au palmarès éloquent, plusieurs fois classés dans des régates officielles et par ailleurs professionnels du Nautisme, sont particulièrement bien placés pour nous faire réfléchir sur ce que la régate apporte à la croisière, à l'instar de ce que la Formule 1 apporte à l'Automobile : évolution des coques et des carènes, gréements, voiles, mais aussi acquisition d'expériences des équipages sur la météo, la conduite et le comportement du bateau, mais aussi l'organisation et le fonctionnement des équipes, répartition des rôles, efficacité, cohésion et esprit d'équipe.



Mieux connaître et maîtriser son bateau (Florian)

- Pour envisager une croisière plus sûre et plus confortable, il est recommandé d'effectuer des réglages de voile précis ; ceci afin d'exploiter la vitesse du bateau. L'optimisation des réglages permet de réduire la fatigue et améliore la stabilité du bateau ; ceci avec moins d'effort tout en faisant plus de voile (et en consommant moins de gaz-oil).
- La coordination et la communication sont essentielles sur un bateau : chacun doit avoir son rôle et maîtriser son poste : des réflexes ou des automatismes sont nécessaires en régate et sont également utilisés en croisière : navigation, entrées/sorties de port, ...

Equipage de régate (Gilles)

- Une dizaine d'équipiers est nécessaire sur un bateau de 40 pieds lors d'une régate et chacun a son poste :
- Tacticien, Barreur, Régleur de Grand-Voile (écoute de GV, chariot de GV, et échange permanent avec le barreur,
- 2 à 3 personnes pour l'embarque et le réglage de voiles d'avant (Génois, Spi),



- 1 personne au Piano (Winchs) pour l'envoi et le réglage des voiles (GV : bordure et cunningham), Génois, Spi),
- Le N°1 fait tous les changements et l'envoi de voiles d'avant avec le N°2 son bras droit,
- Le N°3 au pied du mat pour le réglage du tangon,
- 1 personne « volante » comble les trous (aide à l'embarque), s'il a plusieurs jours de régate.

Equipage de croisière

- Bien définir le rôle de chacun, en navigation et pour les manœuvres de port : annoncer la météo, le parcours, qui fait quoi, etc.
- Briefing au départ et débriefing à l'arrivée (pour évoquer ce qui n'a pas fonctionné).

Gestion du stress en équipage

- En régate : prendre RAPIDEMENT les décisions (pour cela l'apprentissage est nécessaire),
- En croisière : prendre les décisions, garder son calme et faire confiance.

Lecture du plan d'eau (vent et mer) et esprit d'équipe

- Observer les risées, les effets de côte, la bascule du vent...
- Faire une navigation préventive, donc plus sûre,
- ANTICIPER, éviter les situations à risques, et éviter les erreurs.
- Entretenir l'esprit d'équipage (Régate) et créer le plaisir du challenge (Croisière)

Le matériel

- L'influence architecturale du bateau : bouchains, bisafans, carène large... Exemple de régate : avant arrondi et foil au centre,

- Evolution du bateau par rapport à la jauge : calcul du RATING (temps compensé pour la mise en œuvre du classement) : IOR, OSIRIS, IRC. Les règles de calcul influencent les dessins d'architectes
- Gréements et plans de voilure : gréement 7/8ème avec réglage de mât, barres de flèches poussantes, Grand-Voile plus grande avec Géoïs réduit (permet de régler le géoïs en « rentrant » le point d'écoute... Le code D (avec ralingue anti-torsion) utilisé en croisière est équivalent au code O, en IRC
- L'accastillage : de nombreux éléments évoluent : delphinière, écoute à l'allemande, réglage du géoïs en 3D, accastillage à billes, anneaux de friction, emmagasineur, textile DYNEMA, etc.



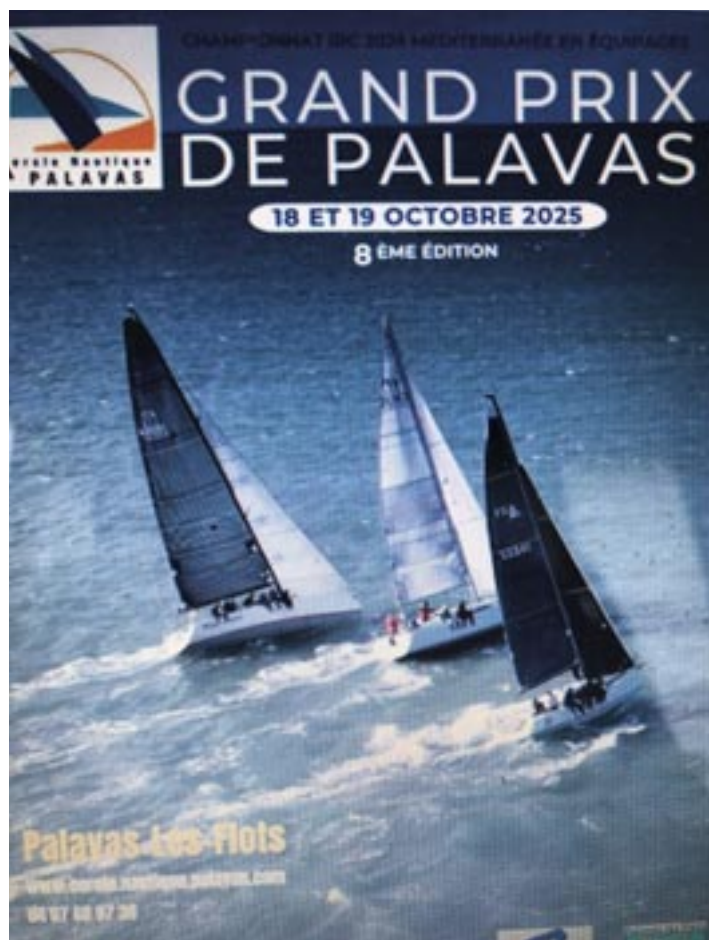
Lors du pot de l'Amitié, de nombreuses questions sur les jauges internationales et sur les carènes de bateau sont venues compléter cette conférence, en présence d'Alain BACHELLERIE, Président du CNP et du Trésorier Antoine DE BEAUPTE. Un grand MERCI aux frères RIVAS qui ont animé cette soirée, avec brio.

André JONER

Responsable des Rencontres à Thème ASPPF

Georges RIVIERE

Président de l'ASPPF



L'Amicale des Plaisanciers a participé comme chaque année à la journée des Associations de Palavas-les-Flots, à la Salle Bleue.

Nous nous sommes retrouvés de nombreux Amicalistes pour échanger sur nos activités et quelques visiteurs, passionnés par la voile et la mer ont rejoint notre association. Bienvenue aux nouveaux adhérents.

Monsieur le Maire et des Membres du Conseil Municipal se sont arrêtés à notre stand pour féliciter les actions menées par les bénévoles de l'ASPPF.

Danièle et Bernard GIRARD

Délégués aux animations ASPPF

.....

PIZZERIA

& BURGERS

Sur place À emporter

Ouvert toute l'année 7/7
de 11h à 14h et de 18h à 22h30

LIVRAISON GRATUITE À PARTIR DE 15 €

POUR COMMANDER : 06 70 18 81 37



Cette 17^{ème} édition du Rallye du Muscat, magnifiquement organisée par l'APPF (Frontignan) a permis de réunir et de faire naviguer ensemble plusieurs bateaux dans une belle ambiance conviviale.
4 voiliers de l'Amicale de Palavas-les-Flots ont participé.

Ont participé au Rallye 2025 : Frontignan (APPF), Carnon (APC), Cap d'Agde (APAC), Palavas-les-Flots (ASPPF), La Grande Motte (APPGM), Port Camargue (ASPPC), pour un total de 20 voiliers, 1 vedette moteur et 46 membres d'équipage.

Le Rallye s'est déroulé sur 5 jours, du 30 août au 3 septembre.
Départ de Frontignan et retour à Frontignan.

Les conditions de parcours mentionnées dans le document "Règlement 2025 du Rallye du Muscat de Frontignan" sont remises à chaque skipper : Durée de 5 à 7 heures de navigation entre chaque port, distances entre chaque escale de 25 à 35 Miles Nautiques.

JOUR 1 : 23 Mn ; Palavas / Frontignan. Départ 13h00, arrivée 15h45. Bel accueil en fin de journée orchestré par l'APPF sur le port autour d'un apéritif de bienvenue, dans une ambiance chaleureuse.

JOUR 2 : 18 Mn ; Frontignan / Port Camargue. Départ 09h00, distribution du sujet du jeu : Dessiner les symboles de Port Camargue ; arrivée 13h15 après virement de bord avant l'Emissaire. L'après-midi balade en ville. Le soir repas pris en commun, organisé par l'ASPPC avec remise des prix. L'Amicale des Plaisanciers de Palavas remporte le 1^{er} prix (PYTHEAS) et le 2^{ème} prix TEE III.

JOUR 3 : 32 Mn ; Port Camargue / Cap d'Agde. Distribution du sujet du jeu. Départ 08h, arrivée 18h. Accueil bien réglé et chaleureux par Henry et son équipe de l'APAC. Puis les équipages se sont retrouvés au restaurant "Le Murano". Remise des prix dans une ambiance de fête : 1^{er} prix à VIMABA III de Carnon.

JOUR 4 : 23 Mn ; Cap d'Agde / Palavas. Distribution du sujet du jeu : Poème A l'éloge de Palavas et du Rallye du Muscat. Départ 8h45, arrivée 13h15. Durant ce parcours, vent faible, aide moteur au large de Maguelone. Puis, les équipages se retrouvèrent, contents de la traversée, au restaurant Le Pas Sage, pour le traditionnel du pot de bienvenue, en présence de M. Le Maire et des Adjointes. Pendant le repas a eu lieu la remise des Prix, dans la joie et la bonne humeur : 1^{er} prix à TEE III.

JOUR 5 : 18Mn ; Palavas / Port de Frontignan. Encore la fête pour le dernier jour de ce beau Rallye. Un accueil ensoleillé par l'APPF, qui nous a régalié d'un superbe apéritif, offert par l'Office du Tourisme et le Port, sur le quai de la Capitainerie, précédé de la visite des locaux. Et puis, une fois de plus ensemble au restaurant le "O loup Thau Quai, pour un merveilleux repas. Remise des prix sur le sujet « Une chanson à la gloire de Frontignan » sur l'air de « Emmène moi » : 1^{er} prix pour PYTHEAS.



Et pour finir en beauté ce Rallye, bon nombre d'entre nous se sont retrouvés sur la piste de danse à se trémousser aux accents du superbe orchestre installé dans la salle du restaurant. Tous et toutes garderont un excellent souvenir de ce 17^{ème} Rallye du Muscat. Que cet événement perdure au fil des années à venir !

Bernard BEZOMBES

ASPPF

À bord de TEE III





Cette année encore, quelques bateaux de l'Amicale Sportive des Plaisanciers de Palavas-les- Flots (ASPPF) ont eu l'honneur et le plaisir de se joindre à la balade aoûtienne, organisée en collaboration avec l'Association des Plaisanciers d'Agde et du Cap (APAC) du vendredi 1^{er} août au jeudi 14 août 2025.

Cette huitième édition de la balade aoûtienne a vu se regrouper 12 bateaux dont 4 de l'ASPPF (PYTHEAS d'André Joner, TEE III de Georges Rivière, JUGUIANE de Gérard CARMELLE et CHIRINGO de William Legnani) et 9 d'autres associations (V&B DES MERS, SPOT, KOH-TAO, GR2M, SHIPPY, MARVEL, IMAGINE 1, AZAD). Au total 27 participants, dont 11 de Palavas et 18 d'autres clubs. A noter la présence de nouveaux bateaux et participants, et l'absence d'habitues. Tout ceci sous la canicule.

On rappelle que le principe de cette balade est d'allier navigation et culture, ce qui se traduit par une journée de navigation vers un port suivie d'une journée culturelle dans ce même port.

Vendredi 1^{er} août : regroupement des bateaux à Agde, ceux de Palavas ne partant que le 4.

Samedi 2 août : Dans l'après-midi, accueil à Palavas-les-Flots des voiliers extérieurs, suivi d'un apéritif à la Maison de la Mer. A bord de TEE III : Annie L et Georges, Annie R, Annie V et Jean. On remarquera une fois de plus la présence de ce trio d'Annie(s) à bord, point fort et stratégique de cet équipage.

Dimanche 3 août : Escale à Palavas consacrée au fameux Méchoui annuel de l'ASPPF sur le site des Quatre Vents. Nous remettons en place le programme et l'organisation habituels. De nombreux participants et 2 encadrants se répartissent sur des kayaks de mer direction les Quatre Vents, partent de la plage rive droite près de la Maison de la Mer, longent la digue côté mer, entrent dans le canal (le Lez) , font une pause sur le ponton du club de Kayak, puis entrent dans l'étang du Levant pour une petite visite, et reprennent le Lez jusqu'au club de PALAVAS KAYAK DE MER. Des voitures nous attendent pour nous amener sur le site des 4 vents (un grand merci à nos dévoués chauffeurs). Après les discours des officiels, commencent les agapes : un apéritif où salades rivalisent avec tapenade, houmous, charcuterie ... puis une brasucade de moules à la moutarde, puis le fameux méchoui, fromage ... le tout animé par notre DJ qui nous invite à la danse ! Retour au port en covoiturage, puis préparation de nos bateaux en vue du départ du lendemain, après avoir profité du feu d'artifice tiré par la municipalité.

Lundi 4 août : De Palavas à Port-Camargue. Au départ vent arrière, voiles en ciseaux, contournement en compagnie de GR2M de la cardinale EST du phare de l'Espiguette. Au final amarrage sur les fameuses bouées avec perche de Port Camargue qui confirment une nouvelle fois leur difficulté d'utilisation. Après cette épreuve, pot de bienvenue bien agréable suivi d'une délicieuse paëlla maison (merci à l'ASPPC) et d'un petit karaoké organisé sur PYTHEAS.

Mardi 5 août : Escale à Port-Camargue. Matinée détente, boutiques... A notre bord Henri pour déjeuner et covoiturage vers les Salins

d'Aigues-Mortes que nous visitons à bord du petit train, et des nombreux panneaux d'information concernant la culture du sel, son origine, son histoire ... Le soir dîner au camping LE TIVOLI, et soirée dansante

Mercredi 6 août : De Port-Camargue à La Grande Motte. A 10h, départ avec passage de la bouée des Baronnets direction le large. Etape courte avec déjeuner à bord et arrivée à La Grande Motte. Assistance aux divers amarrages.

Jeudi 7 août : Escale à La Grande Motte. Nous retrouvons Elizabeth, qui bénévolement, complète la visite de La Grande Motte de l'an dernier en nous parlant d'histoire, d'espaces, d'arbres remarquables, de tortues ... La chaleur appelle la sieste ... Et un bon dîner à l'AZURO

Vendredi 8 août : Escale à La Grande Motte. Cette seconde escale est faite au débotté en remplacement de l'escale prévue initialement à Sète, que nous avons le regret de ne pas faire. Marche sur la plage du Couchant, repérage de la paillotte LES SAUVAGES (que connaissent bien les fans d'Un Si Grand Soleil). Dans l'après-midi nous empruntons le petit train pour un circuit autour de LGM. Sur notre lancée, nous faisons 3 tours de Grande Roue avec un splendide panorama à 55 mètres de haut

Samedi 9 août : De La Grande Motte au Cap d'Agde. L'absence de vent nous contraint au moteur. Déjeuner à bord. Après-midi joyeux et chantant à bord de TEE III.

Dimanche 10 août : Escale au Cap d'Agde. Visite du port en COCHE D'EAU. Puis marche dans l'eau. Déjeuner à bord. Après-midi détente et soirée libre au restaurant LA PLAGE

Lundi 11 août : Escale au Cap d'Agde. Déjeuner sur les terrasses flottantes du restaurant l'AMIRAL. Puis en complément de notre visite de l'an dernier, visite du vieux Agde avec guide : les quais, l'église Saint-Sever et la fameuse Glacière, qui permettait de stocker de la glace en profondeur pour en bénéficier en saison chaude.

Mardi 12 août : Du Cap d'Agde à Gruissan. Déjeuner à bord. Assistance à l'amarrage des bateaux. Apéro offert par le Gruissan Croisières Club (GCC)

Mercredi 13 août : Escale à Gruissan. Covoiturage destination Narbonne. Mylène et Claude du GCC nous servent de guide pour visiter Narbonne : les Halles, le Canal de la Roubine, la Cathédrale... Déjeuner au resto chez DOLCE ITALIA. Et comme pour combler un manque, une petite balade à bord du petit train de Narbonne pour parcourir le centre. Tout ceci sous une chaleur écrasante, où eau et ombre étaient les bienvenues. Le soir repas préparé par le GCC (merci à lui) arrosé de quelques gouttes de musique.

Jeudi 14 août : De Gruissan à Palavas. Il s'agit de rentrer au bercail. Le vent est bon dès le départ et nous installons le code D seul. Quand le vent faiblit, nous hissons la GV. Et puis petit à petit c'est sur pétrole que nous clôturons cette balade aoûtienne à nouveau riche en informations, aventures, échanges, partages... A nouveau à renouveler sans modération !

Jean DETOISIEN

Animation ASPPF - A bord de TEE III



Procès verbal de la réunion d'Assemblée Générale du 8 février 2025

Sur convocation du Bureau de l'Amicale des Plaisanciers de Palavas-les-Flots (ASPPF), ses adhérents se sont réunis le samedi 8 février 2025, à la Salle des Fêtes (COSEC) de la ville de Palavas-les-Flots pour tenir leur Assemblée Générale annuelle. La séance est ouverte à 11 h sous la présidence de Georges RIVIERE, Président en titre de l'ASPPF, assisté des membres du Bureau.

Sont invités et présents :

M. Christian JEANJEAN, Maire de Palavas-les-Flots,
M. Jean-Louis GOMEZ, Premier Adjoint,
M. Michel ROZELET, Adjoint, chargé des Ports de Palavas-les-Flots

Excusés :

M. Dominique MASSOT, Conseiller Municipal,
M. Sébastien RIVES, Conseiller Municipal,
M. Cyril PAGEL-GRECHI, Directeur du Port.

Le Président demande le décompte des membres présents ou représentés ayant émarginé la feuille de présence : **96 membres présents ou représentés (26 pouvoirs) sur 152 adhérents (dont 18 nouveaux)**, malgré une météo pluvieuse. L'Assemblée peut statutairement délibérer et le Président procède à l'ouverture d'une Assemblée Générale Ordinaire. Je vous rappelle que, seuls, les adhérents 2024, à jour de leur cotisation, ont droit de vote.

Après avoir remercié les Présidents d'Associations présents ou excusés, dont la NSM, Marine et Tradition, ainsi que les représentants de la municipalité de Palavas-les-Flots, les Palavasiens et les Amis de Palavas qui nous soutiennent, le Président évoque le Rapport Moral..

1. RAPPORT MORAL DU PRESIDENT

Le Président rappelle les différentes activités de l'ASPPF qui seront détaillées plus loin par nos responsables d'activités.

Vous avez tous reçu par courrier notre Revue Annuelle **Le Flamant Bavard 2025** et vous avez constaté la mise à jour de notre **site internet** « plaisancierspalavas.com ». Notre support de communication demande une activité intense en fin d'année pour le démarchage des annonceurs et je remercie **Maxence** pour son travail remarquable.

- **sur Terre : Les Pucés Nautiques** de Printemps et d'Automne très attendues ont été une belle réussite grâce à une très bonne organisation de l'ASPPF, sans oublier **les Rencontres à Thèmes** et la reprise des ateliers pratiques.
- **sur Mer**, nous avons participé :
- **Ballade Aoutienne** (9^{ème} édition), et le **Rallye du Muscat**,
- la **croisière lointaine** (concoctée par Jean-Maxime) en direction de la Corse et du Nord Sardaigne.
- et à des **manifestations plus festives** comme le traditionnel Méchoui à l'issue de la Balade Aoutienne et la Sardinade d'automne.
- **Notre Convention avec nos Amis du Cap d'Agde (APAC) a été renouvelée.** Ainsi nous pouvons participer à leurs activités (formations, croisières, achats groupés...), si nous le souhaitons et vice versa.

Ce rapport Moral, soumis au vote de l'Assemblée, est approuvé à l'unanimité.

Le Président passe la parole au Trésorier pour le rapport financier.

2. RAPPORT FINANCIER 2024

Jacques DER HAGOPIAN, trésorier de l'ASPPF, présente les comptes de l'ASPPF à la fin 2024.

Les recettes comprennent les cotisations, la participation des annonceurs (partenaires du journal Le Flamant Bavard), les activités annexes (pucés nautiques, repas, sorties côtières) et la subvention du port.

Les dépenses sont composées des frais de fonctionnement, des abonnements téléphoniques et du site internet, de l'édition de la Revue Annuelle « Le Flamant Bavard », de la prestation informatique, des équipements techniques, des repas et achats bar, des achats de produits dérivés et des assurances.

Le nombre de nos adhérents est stable. Notons une légère désaffection des participants à nos manifestations.

L'exercice 2023 est bénéficiaire de 487,17 € sur un flux financier de dépenses de 27 270,50 € et un flux financier de recette de 28 347,73 €.

L'exercice 2024 est également bénéficiaire de 586,27 € sur un flux financier de dépenses de 28 279 € et un flux financier de recette de 28 866 €.

La bonne santé des finances est due à une bonne gestion et au succès des Pucés Nautiques.

Le Bilan de l'Amicale reste équilibré avec une situation financière saine.

Les comptes détaillés peuvent être consultés au siège de l'Amicale.

Ce rapport financier, soumis au vote de l'Assemblée Générale, est approuvé à l'unanimité. Quitus est donc donné au trésorier et à l'ASPPF pour la gestion comptable de l'année 2024.

Le Président remercie Jacques Der HAGOPIAN et Dominique PESCO pour cette gestion rigoureuse.

3. MODIFICATION DES STATUTS :

les statuts n'ont pas été modifiés en 2020, ni en 2021, ni en 2022, ni en 2023, ni en 2024.

4. ELECTION DU TIERS DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Statutairement selon la règle du tiers, 4 membres du bureau sont sortants :

- 2 Membres Sortants qui se représentent : Jean-Maxime ANUS et Bernard GIRARD,
- 2 Membres Sortants qui ne se représentent pas : Jean-Pierre DEBET et André LAVAL,

Tous ces postulants sont soumis aux votes de l'assemblée qui confirme à l'unanimité ces candidatures.

Georges RIVIERE remercie tous les membres du CA qui le soutiennent tout au long de l'année.

Ci-dessous, voici l'évolution des fonctions du Conseil d'Administration. Par anticipation, le Conseil d'Administration (CA) réuni le 21/01/2025, a prolongé

son bureau :

PRÉSIDENT : Georges RIVIERE

TRÉSORIER : Jacques DER HAGOPIAN

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : Bernard TOURENC

PRÉSIDENT D'HONNEUR : Richard BILLELLA

Voici les Membres du CA :

- Gestion administrative et trésorerie : Dominique Pesco
- Responsable des Rallyes, Sorties en Mer : Jacques Der Hagopian
- Responsable des Rencontres A Thème (RAT) : André Joner
- Responsable des Animations : Bernadette Lanoux
- Responsable des Puces Nautiques : Francis Touraine
- Délégué Croisière Lointaine : Jean-Maxime Anus
- Délégués aux animations : Jean Detoisien, Jean-Louis Rodier,
- Responsable de la gestion du Siègne de l'Amicale : Danièle Girard, Bernard Girard

5. RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024 ET PRÉVISION DES ACTIVITÉS 2025

Le Président demande aux responsables d'activités de présenter les activités 2023/24 la prospective des activités 2025.

André Joner évoque les Rencontres A Thème et les ateliers très appréciés des participants.

Les Rencontres à Thèmes (6 à 7 par an) sont détaillées dans le « Flamant Bavard » :

- 1. Expertise Maritime du 23/02/2024,
- 2. Atelier de matelotage du 29/03/2024, renouvelé à l'APAC le 20/04/2024,
- 3. Bilan sur la RMCP du 24/04/2024,
- 4. Atelier de Cartographie Marine du 25/10/2024,
- 5. Le cantonnement de Porquères vu par OCTOPUS, le 29/11/2024,

Les Rencontres à Thème se poursuivront en 2025 : le 28/02 par une conférence sur le grément des navires ; le prochain atelier portera sur la radio-téléphonie maritime.

Francis Touraine évoque les PN 2024 : les Puces Nautiques de Printemps du 14 avril 2024 et celles d'Automne du 29 septembre 2024 ; Pour 2025 : **notez les dates du 14 avril et 29 septembre 2025.**

Georges Rivière confirme l'importance des Sorties en Mer et des Rallyes :

- Le Rallye des Copains d'à Bord (11ème) du 27 avril au 1^{er} mai 2024, **annulé** par la SNS (météo défavorable).
- La 7^{ème} **Balade Aoutienne du 29 juillet au 8 août 2024**, organisée par nos Amis du Cap d'Agde, avec une escale à Palavas-les-Flots ponctuée par une découverte en Kayak (avec l'Association Palavas Kayak de Mer), de la Maison de la Mer au local de PKM, en passant par les canaux et les étangs. Cette balade s'est terminée par le **traditionnel Méchoui** des Plaisanciers sur le site des 4 Vents.
- Le **Rallye du Muscat du 30 août au 4 septembre 2024** a eu un grand succès malgré une plus faible participation des bateaux et des équipages.
- **Georges Rivière** évoque la croisière en Corse et Nord Sardaigne et l'ASPPF vous propose une réunion de préparation de la **croisière lointaine ASPPF 2025** (groupes, destination, dates et parcours), fin mars 2025.

En 2024, nous avons reconduit :

- Le **Rallye des Copains d'à Bord du 30 avril au 4 mai 2025, organisé par la Société Nautique de Sète** ; escale à Palavas le lundi 2 mai 2025.
- Une **sortie en mer sur l'Étang de Thau, autour du 22 au 25 mai 2025, à confirmer.** Merci à Valérie Watremez, qui a organisé l'édition précédente.
- La **Balade Aoûtienne** en collaboration avec nos Amis du Cap d'Agde : la 1^{ère} **escale à Palavas-les-Flots du 2 août 2025**, se terminera par le **traditionnel Méchoui** des Plaisanciers sur le site des 4 Vents, le dimanche 3 août 2025.

- Le **Rallye du Muscat prévu du 29 août au 3 septembre 2025** : départ et arrivée à Frontignan.

Le **Secrétaire Général, Bernard Tourrenc**, rappelle que tous les membres sont invités à proposer des thèmes pour nos Rencontres à Thèmes et bien sûr, s'impliquer dans notre association avec un esprit constructif et d'amitié. Toutes les bonnes volontés seront bien accueillies pour s'investir afin d'organiser de nouvelles manifestations ou pour participer aux manifestations d'associations palavasiennes.

Puis **Bernadette Lanoux** insiste sur les manifestations conviviales et rappelle la prochaine rencontre Amicalistes (Tapas) à la Maison de la Mer.

Parole est donnée à **Michel ROZELET**, Adjoint, chargé des Ports de Palavas-les-Flots, qui évoque :

- Les travaux réalisés au local de l'ASPPF et ceux en cours à la Maison de la Mer,
- La fête du Nautisme prévue le 8 juin 2025, pendant 3 jours, la réfection des sentiers pédagogiques sur la Réserve Marine de la Côte Palavassienne,
- La Patrouille de France les 19 et 20 août 2025,

M. Jean-Louis GOMEZ, 1^{er} Adjoint, confirme l'accueil des bateaux dans le port lors de nos manifestations nautiques, souligne le dynamisme de notre association et évoque la subvention accordée par la Municipalité.

Parole est donnée à **M. Le Maire, Christian JEANJEAN** rappelle la participation de notre association au CLUPP, au Conseil Portuaire et confirme les travaux au Port Paul Riquet (aire de camping-cars) et l'Union réalisée de la Baie d'Aigues Mortes (Terre de Camargue, Pays de l'Or, etc) pour préserver le **cordon littoral** : une réunion sera proposée par le Préfet.

Pour terminer, le Président **Georges RIVIERE** remercie :

- **Thierry Chatenet** de la SNSM et son Président excusés, le Palavas Kayak de Mer (PKM),
- Tous les **bénévoles de l'Amicale**, et leurs conjoints, sur qui l'on peut compter,
- Les **membres du Conseil d'Administration** pour leur constance, leur soutien et leur confiance, ainsi que les différentes associations nautiques présentes ou représentées.
- Le **Directeur du Port** (Cyril PAGEL-GRECHI) et les équipes (accueil, techniciens...) qui nous aide lors des rassemblements nautiques,
- La **Municipalité** pour son implication à nos côtés.

Le Président renouvelle ses vœux pour 2025, et souhaite à tous de belles navigations sur mer et de nombreuses activités sur terre. BON VENT...

Après lecture d'un texte sur « j'allais voir la mer » de Raymond Devos, **Jean Detoisien** clôture cette réunion ; l'ordre du jour étant épuisé, **Georges RIVIERE**, Président de l'ASPPF, remercie l'Assemblée et l'invite au verre de l'amitié. Il clôture la séance à 12h05.

Le Président
Georges RIVIERE

Le Secrétaire Général
Bernard TOURENC



Journal de l'Amicale
Sportive des Plaisanciers
de Palavas-les-Flots
Boulevard Maréchal Foch
34250 Palavas-les-Flots
www.plaisancierspalavas.com
plaisanciers.palavas@free.fr
Tél. 04 67 50 36 31

Permanence :
mardi de 14 h à 16 h
et samedi de 10 h à 12 h
Directeur de la publication
Georges RIVIERE
Infographie - Réalisation
Editions MIMOSA
04 67 99 49 49

Diffusion gratuite



LES GRÉEMENTS : RÉGLAGES ET ENTRETIEN

L'ASPPF sur proposition d'André Joner a organisé une soirée dédiée aux gréements de nos bateaux. Nos conférenciers Stéphane et Francis COGEZ de la société ETTORE YACHTING à Port Camargue nous présentent leur entreprise.

ETTORE YACHTING va changer de nom et devenir EXEL YACHTING toujours basée à Port Camargue.

Leurs activités et services demeurent identiques : Mâts, Enrouleurs, Gréements, Voilerie, Chantier Naval.

Après cette présentation Stéphane et Francis posent quelques bases incontournables à la suite de leurs propos.

1

Les différents types de gréements

- a) **Dans leur conception** : barres de flèches droites ou poussantes. Les barres de flèches droites sont plus souvent le fait de bateaux déjà anciens, les poussantes plus fréquentes sur les bateaux récents.
- b) **Dans leurs matériaux** : le Monotoron le cas le plus fréquent, le Rod plus accès course, le Dyform qui est un mixte entre les deux.



2

La procédure de réglage

- a) **Définir une quête de mâ** : selon le plan de voilure établi par l'architecte qui définit le centre de voilure. Si le mâ est en avant de ce centre de voilure le bateau aura tendance à abattre et sera mou, si le mâ est en arrière du centre de voilure le bateau sera plutôt ardent et aura tendance à lofer.
- b) **Définir l'équilibre latéral** : selon la gorge du mâ sans bôme ni GV.
- c) **Définir la tension de l'haubanage** : cette tension devra se référer à plusieurs paramètres, l'âge du gréement, le type de gréement. On ne règle pas un gréement ancien comme un gréement neuf. Raidir en premier l'étau et les pataras puis haubans et galhaubans. Une précision il existe une fausse légende de régler mou pour protéger le bateau au contraire cette habitude est source d'usure plus précoce et de casses plus fréquentes même si logiquement on raidira moins un gréement ancien puisqu'il s'est déjà étiré.
- d) **Définir le cintre du mâ** : celui-ci dépend de la GV et de l'arrondi de son guindant.

Ces réglages sont à figurer en navigation par 10 à 15 nœuds de vent car chaque mâ réagit différemment.

Pour les pointilleux et tatillons il existe sur le Web des guides de réglage très complets mis en ligne par Z spars et Selden.

Un principe à respecter quand on reprend un réglage, toujours agir symétriquement, un seul tour de ridoir alternativement à bâbord et tribord.

3

La surveillance et le control du gréement

Au moins une fois par an, contrôle des sertissages, de l'enrouleur en tombant le génois pour rincer l'émerillon et les paliers.

Penser à rincer régulièrement et passer les sertissages, graisser les ridoirs de façon symétrique.

Surveiller le pied de mâ et le vit de mulet.

Penser à isoler l'inox de l'alu avec du tefgel ou rondelle plastique.

Surveiller toute la quincaillerie du mâ (coquilles, embouts de barres de flèches).

La durée de vie d'un gréement : difficile à déterminer, selon les assurances 10 ans mais tout dépend de l'usage, course, croisière, location et de l'entretien régulier.



Après une série de questions réponses cette soirée très instructive s'est terminée par un verre de l'amitié.

Merci à André Joner pour cette initiative, à Stéphane et Francis pour le temps qu'ils nous ont accordé.

Rendez-vous est pris pour la prochaine Rencontre A Thème.

André JONER

Responsable des Rencontres à Thème

Bernard TOURENC

Secrétaire Général

.....



 Puces Nautiques
des 13 avril et 28 septembre 2025

Depuis 1 semaine, nous guetons l'évolution de la météo pour le 13 avril 2025. Nous essayons d'être optimistes malgré l'annulation de certains exposants.

Dès 6 h30, le stand "ravitaillement" est prêt avec Danielle, Solange et Annie. La pluie arrive dès 9h et s'intensifie ! Quelques exposants partent, ceux qui restent viennent à l'abri ! A 12h, on range tout et on se retrouve " au chaud " dans la salle de la Mer pour partager un repas ! André Joner nous fera oublier le mauvais temps en musique et en dansant ! On s'en rappellera.

Beau soleil et affluence pour les puces d'automne le 28 septembre 2025 !

Ambiance différente, acheteurs, vendeurs, beaucoup d'échanges ! Satisfaction de tous ! Le traditionnel partage autour de l'apéritif offert par la Mairie et l'Amicale, avec quelques mots anodins de Christian Jeanjean (élections obligent !).



Belle journée réussie grâce aux amicalistes présents la veille pour le montage des barnums et l'installation de la buvette, le placement des exposants le matin, et la tenue du stand boissons / en-cas. Toute une organisation !

Rendez-vous pour les Puces Nautiques de printemps, en 2026.

Bernadette LANOUX

Responsable des Animations ASPPF



VOILERIE



519 rue Hélène Boucher, 34130 MAUGUIO
+33 (0)4 67 99 88 44 - contact@deltavoiles.com
www.deltavoiles.com



Ce 29 mars 2025, c'est une belle journée pour accueillir 66 personnes à l'occasion des "tapas" de l'Amicale. Nous essayons à chaque fois de nouvelles "idées" qui complètent nos habituelles préparations et sangria.

Nous échangeons avec les convives car chaque avis est important : positifs jusqu'à présent, les gens sont trop sympa ! C'est encourageant ! L'ambiance musicale d'André contribue à la réussite de cette journée festive. Bonne ambiance, bonne humeur.

Merci aux fidèles copines pour leur aide à la préparation et à l'installation de la salle à la Maison de la Mer.
À l'an prochain !

Bernadette LANOUX
Responsable des Animations ASPPF



Apprendre la voile en s'amusant avec VOILE & VOUS !

Bonjour, je suis lenke, voileuse à Palavas où je profite de mon petit bateau dès que je peux. Au fil de mes navigations, j'ai eu envie de créer un outil simple et ludique pour aider tous ceux qui souhaitent découvrir ou réviser les bases de la voile. Et aujourd'hui, je suis ravie de vous présenter **VOILE ET VOUS**.

VOILE ET VOUS, c'est **150 cartes questions-réponses** sur trois thèmes : le voilier, la navigation et le vent. Chaque carte propose une question à choix multiples et, au dos, la ou les bonnes réponses ainsi qu'une petite précision ou information supplémentaire.

Compact et pratique, il s'emporte partout et permet d'apprendre ou de réviser seul, à deux, entre amis, en famille ou avec l'équipage, que ce soit à bord, au port ou à la maison.

Le jeu a déjà pris le large et est disponible en ligne ou directement auprès de moi à Palavas.



Pour plus d'infos et commander : <https://urls.fr/nH2bVS>

PS : La boîte **VOILE & VOUS 2** est déjà en préparation, avec des cartes sur les nœuds, les bouées et les règles de priorité !

**MC RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
À DOMICILE**

Bien-être physique et émotionnel retrouvé

Libère les tensions
Soulage le corps
Apaise l'esprit
Meilleur sommeil

Mina ☎ 06 10 17 71 16
@mina.cherigui@club-internet.fr

**Poissonnerie
au
Poisson
Bleu**

04 67 68 42 98

Près de l'église - 34250 Palavas-les-Flots



Sardinade des plaisanciers aux 4 vents

Cette année nous avons été surpris par la météo : pluie et vent aux 4 Vents. Mais les plaisanciers étaient au Rendez-vous, avec ou sans ciré !

Ce matin du 11 mai, pluie et inondation de la cour des 4 Vents : l'eau a été évacuée sous le préau, par André. Presque 80 personnes étaient présentes pour déguster les sardines grillées (à volonté), accompagnées de pommes de terre à la braise et poulets grillés pour certains, dans une ambiance musicale et dansante.

Après un apéritif sympathique et copieux, le repas est servi par les volontaires de l'Amicale, en veillant à ce que chacun se régale !

Après le fromage et dessert, une animation musicale suit ce repas très convivial dans une ambiance chaleureuse. Karaoké pour une partie de l'après-midi, animé par André.

Un grand MERCI à tous les bénévoles pour l'organisation de cette journée : c'est une occasion idéale pour activer l'esprit de partage qui nous anime.



Cette sardinade se termine dans la bonne humeur et l'amitié, pour cette manifestation des plus réussies.

Yolande LEGNANI
ASPPF
CHIRINGO



.....

POMPES FUNÈBRES BERTRAND

Entreprise familiale depuis 1958 - Odile Bertrand - Gérante

MARBRERIE CAVEAU

Chambre funéraire
à Palavas.

24h/24 - 7/7 jours

Avenue de l'étang du Grec - 34250 PALAVAS LES FLOTS

04 67 68 23 16

pf.languedociennes@gmail.com



04 67 68 23 16

.....

E-TROTT BALADE NATURE
TROTTOIR & CYCLO
www.trottoir.com

Cycloloc
Location, vente
et réparation de vélos
à Palavas-les-flots
49 rue Sire de Joinville
34250 PALAVAS
04 67 68 55 84
www.cycloloc-palavas.fr

Nouveaux

SURVEZ-NOUS!

Cycloloc



ÉCOLE DE SURF DE PALAVAS-LES-FLOTS

- Cours & initiation
- Perfectionnement
- Location de Paddle & surf

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

37 Boulevard Sarraill, 34250 Palavas-les-Flots
www.palawaisurf-school.com - 06 49 86 83 32



Remerciements à tous nos partenaires

L'ensemble du Bureau de l'ASPPF remercie chaleureusement tous nos partenaires, qui nous font confiance et les nouveaux partenaires, qui nous encouragent.

Aussi, nous avons pu réaliser notre journal, « Le Flamant Bavard », support de communication apprécié de tous.

Notre principal moyen de communication se présente sous 2 formes :

- **Papier** : il est imprimé à 1 000 exemplaires et distribué dans toutes les capitaineries de la baie d'Aigues Mortes, ainsi que chez nos amis des différents Rallyes : associations de **Port Camargue, La Grande Motte, Carnon, Palavas-les-Flots, Frontignan, Sète, Cap d'Agde**, également à Gruissan et aux Saintes-Maries de la Mer.
- **Internet** : www.plaisancierspalavas.com ; on peut consulter le programme de toutes nos activités et surtout avoir les mises à jour en temps réel.

Sur le support internet :

- vous pouvez vous inscrire à la **Newsletter** qui vous informe au fil de l'eau de nos activités tout au long de l'année. Merci de nous envoyer un mail à l'Amicale pour demander votre inscription.
- Vous avez les visuels (hors carte de visite) de **nos partenaires** qui nous font confiance. Ils nous aident grandement à faire cette communication et vous accueillent pour les différents travaux ou services dont vous avez besoin. **Un grand merci à nos annonceurs toujours présents dans notre région.**

Nous communiquons également, lors de chacune de nos manifestations, avec un support visuel, en montrant nos activités sous forme de diaporama, incluant **visuels des annonceurs** qui sont diffusés plusieurs fois, en fonction de la taille de l'annonce.

N'hésitez pas :

- à conserver le journal annuel comprenant le **programme de nos activités de l'année**,
- à vous connecter sur notre site, lors de la réception de la **Newsletter pour avoir les précisions de chaque événement** : Rencontre à Thème, Rencontres d'Amicalistes, Sorties Côtières, autres.

L'ensemble du bureau de l'ASPPF et Maxence

.....



le petit lézard
Spécialiste du poisson frais et des coquillages
depuis 1996

63, Avenue de l'Étang du Grec
(Quartier des Arènes)
34250 Palavas-Les-Flots

04 67 50 55 55 - www.petit-lezard.fr

Ouvert toute l'année - Réservation conseillée

MIDI-ALU

Fenêtres - Volets - Stores - Portes - Portails

C'est aussi de la climatisation !

23 rue des Siffleurs - 34250 PALAVAS LES FLOTS

04 67 68 30 59 - contact@midialu.com




*l'Artisan
Boulangier Pâtissier*

12 rue Maguelone - 34250 PALAVAS-LES-FLOTS

☎ 04 67 68 48 28



BOUCHERIE CHARCUTERIE
SPÉCIALITÉS ARTISANALES

CHEZ LAURENT

21, RUE ST PIERRE
34250 PALAVAS-LES-FLOTS
TÉL : 04 67 47 88 07



Liste des partenaires 2026

Exposition Albert Dubout	2	L'Artisan Boulanger	28
Amerique Hôtel-Motel	29	Lapène Yamaha	5
Archipropre Laverie	8	Martial Couteaux	24
Arena Pizza	7	MC Réflexologie plantaire	26
Atelier Sellerie Générale	3	Midi Alu	28
Auto Control	11	Mini Golf de la plage	6
Bar de plage Le Classico	13	Palawaï Surf School	27
Bio Les Flots, pâtes fraîches	7	Pizzeria la Case de Thom	19
Boats Diffusion	5	Pompes Funèbres Bertrand	27
Boucherie Chez Laurent	28	Restaurant Au Poisson Bleu	26
Carrefour Express Chez les filles	16	Restaurant La Banane	10
Carrefour Market	17	Restaurant La Table d'Isa	11
Casino Palavas	32	Restaurant Le Petit Léopard	28
Cycloloc	27	Restaurant Le Sprezzatura	2
Delta Voiles	25	Rent my boat	2
Éditions Mimosa	15	Rivas Yachting	17
Glacier Maison Poirat	4	Sud Communication	13
Hôtel Le Petit Baigneur	29	Vision Sud Opticiens	16

AMERIQUE
HOTEL-MOTEL ★★★
PISCINE - SPA - PARKING - GARAGE



7 av. Frédéric Fabège • 34250 Palavas les Flots
04 67 68 04 39 • contact@hotelamerique.com
www.hotelamerique.com



HOTEL
LE PETIT BAIGNEUR

2 Rue Saint-Louis
34250 Palavas-les-Flots

hotellepetitbaigneur@gmail.com
04 67 68 00 16

www.hotel-palavas.fr





Numéros d'urgence

2026

Appel CROSS par VHF	canal 16
Appel CROSS par mobile	196
CROSS Méditerranée	04 94 61 16 16
SNSM - Palavas-les-Flots	06 17 04 51 18
Police municipale	06 67 50 77 22
Appel Capitainerie par VHF	canal 9
Capitainerie Port Plaisance	04 67 07 73 50
Gardien de nuit Port en mer	07 82 52 63 58
Police du Port	06 09 49 85 96
Capitainerie Base Paul Riquet	04 67 07 73 48
Urgence médicale - SAMU	15
Police - Gendarmerie	17
Pompiers	18
N° d'urgence européen	112
Gendarmerie Nationale	04 67 07 01 10
Centre anti-poison	04 91 75 25 25



Hommage à Eric QUANTIN



En février 2025, nous avons appris le décès accidentel d'Eric QUANTIN, à l'âge de 64 ans.

Il a été Amicaliste à l'ASPPF et régatier au CNP de Palavas-les-Flots.

Toutes nos condoléances à sa famille..

Georges RIVIERE

ASPPF



Le chant des Plaisanciers de Palavas-les-Flots

« Paroles de Jean DETOISIEN sur un air de Rhum... »

À l'amicale Sportive des Plaisanciers

On aime le bateau, on l'a même dans la peau

On aime voguer, en hiver en été

On fait des ronds dans l'eau, à Palavas-les-Flots

T'es voile, vapeur, 32 ou 40 pieds

T'es un peu isolé, t'as envie de partager

N'aies donc pas peur, rejoins-nous sans tarder

Raconte nous qui tu es, on va se régaler

À l'amicale Sportive des Plaisanciers

On aime le bateau, on l'a même dans la peau

On aime voguer, en hiver en été

On fait des ronds dans l'eau, à Palavas-les-Flots

Quand ça nous prend d'faire des virées à bord,
Italie, Baléares, empanne et vire de bord

On r'monte au près, à babord, à tribord

Ce qui compte plus encore, c'est les copains d'abord

À l'amicale Sportive des Plaisanciers

On aime le bateau, on l'a même dans la peau

On aime voguer, en hiver en été

On fait des ronds dans l'eau, à Palavas-les-Flots

A l'amicale, n'oublie pas l'apéro

Mechou-i, brasucade, rien n'fait peur au cuisto

On chante, on danse, on rigole à gogo

Le moral est au beau, quand on va au dodo

À l'amicale Sportive des Plaisanciers

On aime le bateau, on l'a même dans la peau

On aime voguer, en hiver en été

On fait des ronds dans l'eau, à Palavas-les-Flots

Règlement Général de la Protection des Données Informatique et Liberté

RGPD EN APPLICATION À COMPTER DU 25 MAI 2018

L'ASPPF respecte les dispositions du Règlement n° 2016/679 du 27 avril 2016 (le "RGPD") ainsi que celles de la Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, et confirme notamment :

- que les données personnelles contenues dans ses fichiers ont été collectées et traitées dans le respect de la réglementation applicable ;
- que l'ASPPF a procédé à l'information des personnes concernées conformément à la réglementation ;
- le cas échéant, que la collecte et le traitement ont fait l'objet d'un consentement des personnes concernées ;
- qu'elle permet aux personnes concernées d'exercer leurs droits conformément à la réglementation ;
- qu'elle s'engage à ce que les informations soient rectifiées, complétées, clarifiées, mises à jour ou effacées lorsqu'elles sont inexactes, incomplètes, équivoques, périmées ou lorsque les titulaires souhaitent en interdire la collecte ou l'utilisation, la communication ou la conservation.



Sommaire

Editos	p. 3
Programme de l'Amicale 2026	p. 5
Conseil Portuaire 2025	p. 6
Les nouvelles du Flamant Bavard	p. 7
Rallye des copains d'à bord 2025	p. 8
Réserve marine de la côte palavasienne	p. 9
Pasadena, croisière en Italie	p. 10
SNSM Palavas-les-Flots	p. 12
Croisière 2025, La Costa Brava... en détails	p. 14
Jean LE CAM : Le "Roi Jean"	p. 15
Traversée de l'Atlantique (RAT)	p. 16
La radio téléphonie marine (RAT)	p. 17
Régate (RAT)	p. 18
Foire aux associations 2025	p. 19
Le 17 ^{ème} Rallye du Muscat	p. 20

Balade aoûtienne APAC 2025	p. 21
Procès verbal de la réunion de l'AG 2025	p. 22
Les gréements : réglages et entretien (RAT)	p. 24
Puces nautiques 2025	p. 25
Tapas du 29 mars 2025	p. 26
Voile & Vous	p. 26
La Sardinade des plaisanciers aux 4 vents	p. 27
Remerciements à tous nos partenaires	p. 28
Liste des partenaires 2026	p. 29
Numéros d'urgence	p. 30
Le chant des plaisanciers de Palavas-les-Flots	p. 30
Hommage à Eric Quantin	p. 30
Bulletin d'adhésion 2026	p. 31
Sommaire	p. 31



ASPPF BULLETIN D'ADHÉSION 2026

Bulletin à remettre avec le règlement

Nom	Prénom		
Adresse			
Code postal	Localité		
Tél. fixe	Mobile		
E-mail			
Marque	Type		
Nom du bateau	Voilier ☐		Moteur ☐
Longueur	Largeur	Tirant d'eau	
Emplacement	Ponton n°	Place n°	
Fait à :	Le	/	/

Signature

Je règle par chèque la somme de 30€ à l'ordre de l'ASPPF
Pour le conjoint

Nom	Prénom		
Mobile	E-mail		
Adresse			
Code postal	Localité		

Je règle par chèque la somme de 10€ à l'ordre de l'ASPPF

Amicale des plaisanciers - Boulevard Maréchal Foch - 34250 PALAVAS-LES-FLOTS

Les personnes qui ne souhaitent pas être photographiées doivent en faire la demande par écrit à l'Amicale des plaisanciers

CASINO
PALAVAS

Le CRAPS débarque à Palavas

Lancez-vous !



CASINO DE PALAVAS, SAS, 330.000 €, Quai Georges Clémenceau 34250 Palavas-les-Flots, 459 800 413 RCS MONTPELLIER.
Casino • Restaurant • Événements



LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)


GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité